

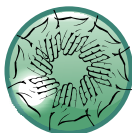


caminhada 1

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 2913 – ANO B – ROXA

3º DOMINGO DO TEMPO DA QUARESMA – 03/03/2024



DEUS NOS REÚNE

1. ACOLHIDA

Anim.: Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Apresentemos com fé e esperança as intenções que trazemos em nosso coração... *(podem ser lidas ou ditas espontaneamente).*

2. INTRODUÇÃO

Anim.: A liturgia de hoje nos apresenta uma eterna preocupação de Deus em conduzir os homens ao encontro da vida nova. Nesse sentido, a Palavra de Deus que nos é proposta apresenta sugestões diversas de conversão e de renovação. Assim, somos convidados nesta liturgia a perceber que a religião verdadeira somente pode ser pensada a partir de um projeto de libertação. Inspirados no lema da Campanha da Fraternidade deste ano, “Vós sois todos irmãos e irmãs” (cf. Mt 23,8), a beleza da fraternidade humana é aberta a todos, para além dos nossos gostos, afetos e preferências, em um caminho de verdadeira penitência e conversão. Com confiança e com o coração contrito iniciemos a nossa celebração. Cantemos!

3. CANTO DE ABERTURA: 120/122

ANTÍFONA DE ENTRADA: Tenho os olhos sempre fitos no Senhor, porque livra os meus pés da armadilha. Olhai para mim, tende piedade, pois vivo sozinho e infeliz. (Cf. Sl 24,15s)

4. SAUDAÇÃO INICIAL

Dir.: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amém!

Dir.: O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e constância de Cristo, esteja convosco.

Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!

5. ATO PENITENCIAL: rezado ou 169/195

Dir.: No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamo-nos necessitados da misericórdia do Pai. *(Breve silêncio).* Cantemos!

(Se rezado):

Dir.: Senhor, que fazeis passar da morte para a vida quem ouve a vossa Palavra, tende piedade de nós.

Todos: Senhor, tende piedade de nós.

Dir.: Cristo, que quisestes ser levantado da terra para atrair-nos a vós, tende piedade de nós.

Todos: Cristo, tende piedade de nós.

Dir.: Senhor, que nos submeteis ao julgamento da vossa cruz, para levar-nos à glória da ressurreição, tende piedade de nós.

Todos: Senhor, tende piedade de nós.

Dir.: Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

Todos: Amém!

6. ORAÇÃO (pausa): Ó Deus, autor de toda misericórdia e bondade, que indicastes o jejum, a oração e a esmola como remédio contra o pecado, acolhei benigno esta confissão da nossa humildade, para que, reconhecendo as nossas faltas, sejamos sempre regenerados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

Todos: Amém!



DEUS NOS FALA

7. PRIMEIRA LEITURA: Ex 20,1-17

**8. SALMO RESPONSORIAL: SI 18, 8.9.10.11
(R Jo 6,68c)**

R. Senhor, tens palavras de vida eterna.

A lei do Senhor Deus é perfeita,
conforto para a alma!
O testemunho do Senhor é fiel,*
sabedoria dos humildes. R.*

Os preceitos do Senhor são precisos,
alegria ao coração.
O mandamento do Senhor é brilhante,*
para os olhos é uma luz. R.*

É puro o temor do Senhor,
imutável para sempre.
Os julgamentos do Senhor são corretos*
e justos igualmente. R.*

Mais desejáveis do que o ouro são eles,
do que o ouro refinado.
Suas palavras são mais doces que o mel,*
que o mel que sai dos favos. R.*

9. SEGUNDA LEITURA: 1Cor 1,22-25

**10. CANTO DE ACLAMAÇÃO
Glória e louvor a vós, ó Cristo.**

*Tanto Deus amou o mundo,
que lhe deu seu Filho único;
todo aquele que crer nele
há de ter a vida eterna. (Cf. Jo 3,16)*

11. EVANGELHO: Jo 2,13-25

12. PARTILHA DA PALAVRA

13. PROFISSÃO DE FÉ

14. PRECES DA COMUNIDADE

Dir.: Irmãos e irmãs, neste tempo favorável, elevemos as nossas preces.

R. Pai da unidade, atendei as nossas preces!

– Senhor, concedei a toda a Igreja e seus ministros a graça de testemunhar a cada pessoa o Evangelho, a fim de sermos, no mundo, sinais de paz. Rezemos.

– Senhor, ajudai-nos a caminhar convosco, fiéis à vossa Palavra em todos os momentos da nossa vida. Rezemos.

– Senhor, livrai-nos de todo sentimento de vingança e dai-nos a graça de poder perdoar o nosso irmão com o coração aberto. Rezemos.

– Senhor, fazei que a nossa caminhada quaresmal seja uma verdadeira oportunidade de encontro e de retorno a vós e aos irmãos. Rezemos.

(Outras intenções da Comunidade)

Dir.: Senhor, nosso Deus e nosso Pai, fazei-nos encontrar em Jesus Cristo a fonte da água viva, onde a nossa sede de justiça e de santidade se pode saciar em plenitude. Por Cristo, nosso Senhor.

Todos: Amém!



DEUS FAZ COMUNHÃO

15. PARTILHA DOS DONS: 428/429

Dir.: Neste período quaresmal todos os fiéis são convidados a intensificar a escuta da Palavra de Deus, fazer orações fervorosas, jejuar e dar esmolas como forma de partilhar com os mais necessitados. A Quaresma alerta para a vigilância cristã, ou seja, para estarmos vigilantes contra o mal que nos ronda. Partilhemos os dons, cantando.

RITO DA COMUNHÃO

16. PAI-NOSSO

Dir.: O Senhor nos comunicou o seu Espírito. Com a confiança e a liberdade de filhos e filhas, digamos juntos: Pai nosso...

17. SAUDAÇÃO DA PAZ: 783

Dir.: A paz do Senhor esteja convosco.

Todos: O amor de Cristo nos uniu!

Dir.: Saudemo-nos na Paz de Cristo!

(Após o abraço da paz, em silêncio, o Ministro Extraordinário da Sagrada Comunhão dirige-se à capela onde a Reserva Eucarística está cuidadosamente depositada no Sacrário. Abre a porta do Sacrário, faz uma genuflexão como sinal de adoração. Com reverência, toma a âmbula que contém a Sagrada Reserva Eucarística. Leva-a até o Altar, de onde parte para a distribuição da Sagrada Comunhão aos fiéis. Terminada a distribuição, leva de volta a Sagrada Reserva até o Sacrário).

18. COMUNHÃO: 601/585

ANTÍFONA DA COMUNHÃO: Naquele que beber da água que eu darei, diz o Senhor, brotará uma fonte que jorra para a vida eterna. (Cf. Jo 4,13)

19. RITO DE LOUVOR: 821/831

(O dirigente motiva a comunidade a expressar os seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou canto bíblico.)

20. ORAÇÃO (pausa): Senhor, tendo sido fortalecidos pela memória da morte e ressurreição de Cristo, e já saciados na terra com o pão do céu, nós vos pedimos humildemente que se manifeste em nossa vida o que o sacramento realizou em nós. Por Cristo, nosso Senhor.

Todos: Amém!



DEUS NOS ENVIA

21. NOTÍCIAS E AVISOS

22. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

Dir.: O Senhor esteja convosco!

Todos: Ele está no meio de nós!

Dir.: Dirigi, Senhor, nós vos pedimos, os corações dos vossos fiéis, e concedei benigno a vossos servos a graça de, permanecendo no amor a Vós e ao próximo, cumprir plenamente os vossos mandamentos. Por Cristo, nosso Senhor.

Todos: Amém!

Dir.: Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo.

Todos: Amém!

Dir.: Glorificai o Senhor com vossa vida. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

Todos: Graças a Deus!

23. CANTO DE ENVIO: 124/Hino da CF 2024

24. LEITURAS DA SEMANA

- 2.ª-feira:** 2Rs 5,1-15a; Sl 41 (42),2.3;Sl 42(43),3.4 (R. 41[42],3); Lc 4,24-30.
- 3.ª-feira:** Dn 3,25.34-43; Sl 24(25),4bc-5ab.6-7bc.8-9 (R. 6a); Mt 18,21-35.
- 4.ª-feira:** Dt 4,1.5-9; Sl 147(147B),12-13.15-16.19-20 (R. 12a); Mt 5,17-19.
- 5.ª-feira:** Jr 7,23-28; Sl 94(95),1-2.6-7.8-9 (R. 8); Lc 11,14-23.
- 6.ª-feira:** Os 14,2-10; Sl 80(81),6c-8a.8bc-9.10-11ab.14 e 17 (R. cf. 11.9a); Mc 12,28b-34.
- Sábado:** Os 6,1-6; Sl 50(51),3-4.18-19.20-21ab (R. cf. Os 6,6); Lc 18,9-14.

ORIENTAÇÕES

- ▶ Pode-se concluir o momento de preces com a Oração da CF-2024.
- ▶ Preparar a liturgia deste Tempo quaresmal observando sempre a sobriedade devida.
- ▶ Entre a proclamação das leituras pode observar-se, se oportuno, um breve espaço de silêncio para que todos meditem brevemente o que ouviram.
- ▶ Na Quaresma não se canta Glória ou Aleluia. As antífonas auxiliam na escolha dos cantos apropriados para a liturgia de determinado domingo, Festa ou Solenidade, por isso, a equipe de canto deve escolhê-los cuidadosamente.

PADRES ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- ▶ **04/03:** Aniversário Natalício do Pe. Edeмар Endringer; Aniversário Natalício do Pe. Leandro José Monteiro, PF.
- ▶ **05/03:** Aniversário de Ordenação do Pe. Dauri Batista; Aniversário do Pe. Antônio Renato Coutinho Ferreira.
- ▶ **06/03:** Aniversário Natalício do Pe. Jacqueson da Silva Pimentel.
- ▶ **07/03:** Aniversário Natalício do Frei José Clemente Muller, OFM.
- ▶ **09/03:** Aniversário Natalício do Pe. Diego Pereira Azevedo.

“As lutas legítimas e o perdão”

Não se trata de propor um perdão renunciando aos próprios direitos perante um poderoso corrupto, um criminoso ou alguém que degrada a nossa dignidade. Somos chamados a amar a todos, sem exceção, mas amar um opressor não significa consentir que continue a ser tal; nem o levar a pensar que é aceitável o que faz. Pelo contrário, amá-lo corretamente é procurar, de várias maneiras, que deixe de oprimir, tirar-lhe o poder que não sabe usar e que o desfigura como ser humano. Perdoar não significa permitir que continuem a espezinhar a própria dignidade e a do outro, ou deixar que um criminoso continue a fazer mal. Quem sofre injustiça tem de defender vigorosamente os seus direitos e os da sua família, precisamente porque deve guardar a dignidade que lhes foi dada, uma dignidade que Deus ama. Se um delinquente cometeu um delito contra mim ou contra um ente querido, ninguém me proíbe de exigir justiça e me acautelar para que essa pessoa – ou qualquer outra – não volte a lesar-me nem cause a outros o mesmo dano. Compete-me fazê-lo, e o perdão não só não anula esta necessidade, mas reclama-a. O importante é não o fazer para alimentar um ódio que faz mal à alma da pessoa e à alma do nosso povo, ou por uma necessidade morbosa desencadeando uma série de vinganças. Ninguém alcança a paz interior nem se reconcilia com a vida dessa maneira. A verdade é que «nenhuma família, nenhum grupo de vizinhos ou uma etnia

e menos ainda um país tem futuro, se o motor que os une, congrega e cobre as diferenças é a vingança e o ódio. Não podemos pôr-nos de acordo e unir-nos para nos vingarmos, para fazermos àquele que foi violento o mesmo que ele nos fez, para planearmos ocasiões de retaliação sob formatos aparentemente legais». Assim não se ganha nada e, a longo prazo, perde-se tudo. Sem dúvida, «não é tarefa fácil superar a amarga herança de injustiças, hostilidades e desconfiança deixada pelo conflito. Só se pode conseguir, superando o mal com o bem (cf. Rm 12, 21) e cultivando aquelas virtudes que promovem a reconciliação, a solidariedade e a paz». Deste modo a bondade, «a quem a faz crescer dentro de si, dá uma consciência tranquila, uma alegria profunda, mesmo no meio de dificuldades e incompreensões. E até perante as ofensas sofridas, a bondade não é fraqueza, mas verdadeira força, capaz de renunciar à vingança». É necessário reconhecer na própria vida que «inclusive aquele juízo duro que tenho no coração contra o meu irmão ou a minha irmã, a ferida não curada, aquele mal não perdoado, o rancor que só me faz mal, é uma parte de guerra que tenho dentro, é um fogo no coração que deve ser apagado a fim de não irromper num incêndio».

Trecho da Carta Encíclica “Fratelli Tutti” do Santo Padre, Papa Francisco. Sobre a Fraternidade e a Amizade social

Oração da Campanha da Fraternidade 2024

Deus Pai, vós criastes todos os seres humanos com a mesma dignidade. Vós nos resgatastes pela vida, morte e ressurreição do vosso filho Jesus Cristo e os tornastes filhos e filhas santificados no Espírito!

Ajudai-nos, nesta Quaresma, a compreender o valor da amizade social e a viver a beleza da fraternidade humana aberta a todos, para além dos nossos gostos, afetos e preferências num caminho de verdadeira penitência e conversão.

Inspirai-nos um renovado compromisso batismal com a construção de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz! Conforme a Boa-Nova do Evangelho!

Ensinai-nos a construir uma sociedade solidária sem exclusão, indiferença, violência e guerras! E que Maria, vossa serva e nossa mãe, eduque-nos para fazermos vossa santa vontade! Amém.

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6288 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br – www.aves.org.br – whatsapp (27) 99727-2637

Projeto gráfico e editoração: Comunicação Impressa - Celular: (27) 98114-3941

Impressão: ABBA Gráfica e Editora - Tel.: (27) 3208-9201 / 99983-9128 - Vila Velha - ES