

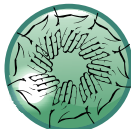


# caminhada 2

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais  
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 2908 – ANO B – VERDE

5º DOMINGO DO TEMPO COMUM – 04/02/2024



## DEUS NOS REÚNE

### 1. ACOLHIDA

**Anim.:** Irmãos e irmãs em Cristo, Deus nos reúne em comunidade neste 5º Domingo do Tempo Comum para celebrarmos a vida. Sejam bem-vindos e bem-vindas! Coloquemos no Altar do Senhor as intenções de nossa comunidade e aquelas que trazemos em nossos corações... (podem ser lidas ou ditas espontaneamente).

### 2. INTRODUÇÃO

**Anim.:** A liturgia nos convida a olhar para os sofrimentos do povo de Deus e para as pessoas que estão infelizes com suas enfermidades. Jesus nos ensina a celebrar e a viver a partir das dores do povo, tomando os doentes pela mão e ajudando-os a se levantarem, libertando-os de tudo o que os impede de servir – na liberdade – à causa do Reino.

Evangelizar é tarefa de todo cristão. Os cristãos anunciam o Evangelho pela gratuidade e serviço desinteressado, à semelhança de Jesus e de Paulo, que se fizeram servos de todos. Na alegria de servir ao Evangelho da vida, entoamos o canto de abertura!

### 3. CANTO DE ABERTURA: 44/3/12

**ANTÍFONA DE ENTRADA:** Vinde, adoremos e prostremo-nos por terra, e ajoelhemo-nos ante o Deus que nos criou! Porque ele é o nosso Deus, nosso Pastor. (Cf. Sl 94,6-7)

### 4. SAUDAÇÃO INICIAL

**Dir.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** O Deus da esperança, que nos cumula de toda alegria e paz em nossa fé, pela ação do Espírito Santo, esteja com todos vocês.

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!**

### 5. ATO PENITENCIAL: 163/189

**Dir.:** Para bem celebrarmos, o Senhor nos convida à conversão antes de ouvirmos a Palavra de Deus e nos alimentarmos do Pão Eucarístico. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai para nos tirar as enfermidades que nos impedem de anunciar o seu Reino. (*Breve silêncio*). Cantemos!

(*Se rezado*):

**Dir.:** Senhor, que sois o caminho que leva ao Pai, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Cristo, que sois a verdade que ilumina os povos, tende piedade de nós.

**Todos: Cristo, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Senhor, que sois a vida que renova o mundo, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**Todos: Amém!**

### 6. GLÓRIA

**7. ORAÇÃO (pausa):** Velai, Senhor, nós vos pedimos, com incansável amor sobre vossa família; e porque só em vós coloca a sua esperança, defendei-a sempre com vossa proteção. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**Todos: Amém!**



## DEUS NOS FALA

**Que arda como brasa tua Palavra nos renove esta chama que a boca proclama! (233)**

**8. PRIMEIRA LEITURA: Jó 7,1-4.6-7**

**9. SALMO RESPONSORIAL: SI 146(147),1-2.3-4.5-6 (R. cf. 3a)**

**R. Louvai a Deus, porque ele é bom e conforta os corações.**

*Louvai o Senhor Deus, porque ele é bom, † cantai ao nosso Deus, porque é suave: \* ele é digno de louvor, ele o merece! R.*

*O Senhor reconstruiu Jerusalém, \* e os dispersos de Israel juntou de novo. R.*

*ele conforta os corações despedaçados, \* ele enfaixa suas feridas e as cura;*

*fixa o número de todas as estrelas \* e chama a cada uma por seu nome. R.*

*É grande e onipotente o nosso Deus, \* seu saber não tem medida nem limites.*

*O Senhor Deus é o amparo dos humildes, \* mas dobra até o chão os que são ímpios. R.*

**10. SEGUNDA LEITURA: 1Cor 9,16-19.22-23**

**11. CANTO DE ACLAMAÇÃO**

**Aleluia, Aleluia, Aleluia!**

*Cristo tomou sobre si nossas dores, carregou em seu corpo as nossas fraquezas.*

**12. EVANGELHO: Mc 1,29-39**

**13. PARTILHA DA PALAVRA**

**14. PROFISSÃO DE FÉ**

**15. PRECES DA COMUNIDADE: rezado ou 693**

**Dir.:** Elevemos a Deus as preces de nossa comunidade pedindo conforto e alívio em nossas enfermidades.

**Vossa Igreja eleva um clamor: escutai nossa prece, Senhor!**

*– Senhor da vida, iluminaí vossa Igreja, o Papa Francisco, Dom Dario, Dom Andherson, os*

*presbíteros, os diáconos e todo o povo eleito, para que sejam aos olhos de toda a humanidade sinal do amor e da misericórdia de Jesus, vencedor do mal e da morte. Nós vos pedimos.*

*– Senhor da vida, confortai todos que sofrem com alguma enfermidade, espiritual ou temporal, para que unam seus sofrimentos aos de Cristo na cruz, e tenham confiança no Cristo ressuscitado. Nós vos pedimos.*

*– Senhor da vida, cuidai dos profissionais da saúde, para que usem os conhecimentos adquiridos pela ciência para tornarem o mundo cada vez mais humano. Nós vos pedimos.*

*– Senhor da vida, abençoai todos que fazem visitas aos doentes em nossas comunidades e hospitais, para serem como Jesus, compassivos e cheios de misericórdia, e façam o bem aos que sofrem. Nós vos pedimos.*

*(Outras intenções da comunidade)*

**Dir.:** Acolhei, ó Pai de bondade, as preces do seu povo que clama por vida e saúde. Por Cristo, nosso Senhor.

**Todos: Amém!**



## DEUS FAZ COMUNHÃO

**16. PARTILHA DOS DONS: 395/399**

**Dir.:** Apresentemos com simplicidade nossa colaboração para atender às necessidades da comunidade em sinal de nossa solidariedade fraterna.

**RITO DA COMUNHÃO**

**17. PAI-NOSSO**

**Dir.:** Confiantes, elevemos ao Pai a oração que seu Filho nos ensinou. Pai nosso...

**18. SAUDAÇÃO DA PAZ: 777/780**

**Dir.:** Para sermos verdadeiros anunciadores do Reino de Deus, precisamos cultivar a paz. Jesus Cristo sonhava com um mundo de paz. Saudemo-nos uns aos outros com um abraço fraterno em Cristo Jesus.

*(Após o abraço da paz, em silêncio, o Ministro Extraordinário da Sagrada Comunhão dirige-se à capela*

*onde a Reserva Eucarística está cuidadosamente depositada no Sacrário. Abre a porta do Sacrário, faz uma genuflexão como sinal de adoração. Com reverência, toma a âmbula que contém a Sagrada Reserva Eucarística. Leva-a até o Altar, de onde parte para a distribuição da Sagrada Comunhão aos fiéis. Terminada a distribuição, leva de volta a Sagrada Reserva até o Sacrário).*

## 19. COMUNHÃO: 500/506/624 (Ano B)

**ANTÍFONA DA COMUNHÃO:** Bem-aventurados os aflitos porque serão consolados. Bem-aventurados os que têm fome e sede da justiça, porque serão saciados.

## 20. RITO DE LOUVOR: 844/842

*(O dirigente motiva a comunidade a expressar os seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou canto bíblico.)*

**21. ORAÇÃO (pausa):** Ó Deus, quisestes que participássemos do mesmo Pão da Eucaristia; fazei-nos viver de tal modo unidos em Cristo, que possamos com alegria produzir fruto para a salvação do mundo. Por Cristo, nosso Senhor.

**Todos: Amém!**



**DEUS NOS ENVIA**

## 22. NOTÍCIAS E AVISOS

## 23. BÊNÇÃO E DESPEDIDA:

**Dir.:** O Senhor nos abençoe e nos guarde!

**Todos: Amém!**

**Dir.:** O Senhor faça brilhar sobre nós a sua face e se compadeça de nós!

**Todos: Amém!**

**Dir.:** O Senhor volte para nós o seu rosto e nos dê a paz!

**Todos: Amém!**

**Dir.:** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, o Pai e o Filho e o Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** Anunciemos o Evangelho da Vida a todas as criaturas. Vamos em paz e que o Senhor nos acompanhe!

**Todos: Graças a Deus!**

## 24. CANTO DE ENVIO: 641/650

## 25. LEITURAS DA SEMANA

- 2.ª-feira:** *Santa Águeda, virgem e mártir, Memória.* 1Rs 8,1-7.9-13; Sl 131(132),6-7.8-10 (R. 8a); Mc 6,53-56.
- 3.ª-feira:** *São Paulo Miki e companheiros mártires, Memória.* 1Rs 8,22-23.27-30; Sl 83(84),3.4.5 e 10.11 (R. 2); Mc 7,1-13.
- 4.ª-feira:** 1Rs 10,1-10; Sl 36(37),5-6.30-31.39-40 (R. 30a); Mc 7,14-23.
- 5.ª-feira:** 1Rs 11,4-13; Sl 105(106),3-4.35-36.37 e 40 (R. 4); Mc 7,24-30.
- 6.ª-feira:** 1Rs 11,29-32.12,19; Sl 80(81),10-11ab.12-13.14-15 (R. cf. 11a.9a); Mc 7,31-37.
- Sábado:** *Santa Escolástica, virgem, Memória.* 1Rs 12,26-32.13,33-34; Sl 105(106),6-7a.19-20.21-22 (R. 4a); Mc 8,1-10.

## ORIENTAÇÕES

- ▶ Entre a proclamação das leituras pode observar-se, se oportuno, um breve espaço de silêncio para que todos meditem brevemente o que ouviram.
- ▶ As antífonas auxiliam na escolha dos cantos apropriados para a liturgia de determinado domingo, Festa ou Solenidade, por isso, a equipe de canto deve escolhê-los cuidadosamente.
- ▶ Criar um clima orante ensaiando os cantos e refrãos contemplativos.
- ▶ Valorizar a mesa da Palavra (Ambão) e proclamação dos textos bíblicos.
- ▶ Preparar bem os leitores e salmistas.

## PADRES ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- ▶ **04/02:** Aniversário de Ordenação do Pe. Adriano Franciso Souza; Aniversário de Ordenação do Pe. Diego Pereira Azevedo; Aniversário de Ordenação do Pe. Ronaldo Rosa de Oliveira; Aniversário Natalício do Pe Fábio Cosme Pires Mendes, IVE.
- ▶ **05/02:** Aniversário Natalício do Pe. Vitor César.
- ▶ **06/02:** Aniversário de Ordenação do Pe. Luiz Fernando Moscatelli, IVE.

## “Louvai ao Senhor, porque ele é bom... conforta os corações esmagados e cura as suas chagas (SI 147,1.3)”

No trabalho de suas tribulações, lamenta-se Jó: “Não tem o homem condição de servo na terra?... Como o escravo que anseia pela sombra, como o assalariado que espera pelo pagamento, assim herdei eu meses doridos e me couberam noites afanosas” (Jó 7, 1-3). Jó é o símbolo da humanidade oprimida, angustiada por um acúmulo de males físicos e morais.

Chega o sofrimento ao máximo, atinge os limites do desespero, mas continua Jó a crer em Deus e o invoca: “Lembrai-vos de que minha vida é um sopro” (ibidem, 7). Este gemido, vislumbre de esperança num mar de dores, não é vão. Inclinar-se-á Deus para o homem, enviar-lhe-á um Salvador que há de aliviar seu sofrimento e lhe abrirá o coração a maior esperança.

É nesse quadro que o Evangelho apresenta Jesus rodeado de multidão de sofredores: “Traziam-lhe todos os doentes e possessos do demônio, e assim toda a cidade se apinhou diante da porta. Curou a muitos, atacados de várias enfermidades, e expulsou muitos demônios” (Mc 1, 32-34). Está o Salvador trabalhando, está em ato de salvação. “Andava pregando nas sinagogas deles, por toda a Galiléia, e expulsava os demônios” (ibidem, 39). Para aliviar a humanidade do estado de sofrimento físico e moral em que se debate, Cristo recorre à pregação e às curas. Com a primeira, ilumina os espíritos, revela o amor de Deus, leva as almas à fé, e dá

sentido à dor, mostra o caminho da salvação. Com os milagres, cura os corpos enfermos, expulsa os demônios. Quer Cristo salvar o homem total, alma e corpo. Assim cura a carne, para que seja meio e sinal da salvação espiritual. E quando não suprime o sofrimento, ensina

a carregá-lo com esperança e amor, para que dê frutos de vida eterna.

A obra da salvação, iniciada por Cristo, continua até hoje, e para que se perpetue até ao fim dos tempos, deixou ele tal missão à Igreja e, na Igreja, a cada um dos fiéis. Sensibilíssimo para com este dever, e nele empenhado com todas as forças, declarava o apóstolo Paulo aos Coríntios: “Não tenho de que me gloriar, se anuncio o Evangelho: é um dever este que eu tenho, e ai de mim, se não evangelizar!” (1Cor 9, 16). Todo cristão que possui o privilégio de ter recebido o Evangelho deve sentir-se responsável por ele ante os que não possuem tal dom, e fazer o possível para lho comunicar.

Quem vive na órbita da salvação não pode olhar com indiferença as pessoas que estão longe dela. Incumbe-lhe a obrigação de atrair para o Evangelho o maior número possível de irmãos.

**Frei Gabriel de Santa Maria Madalena, O. C. D.**  
Do livro *Intimidade Divina*, Loyola,  
São Paulo, 1990.

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6288 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br - www.aves.org.br - whatsapp (27) 99727-2637

Projeto gráfico e editoração: **Comunicação Impressa** - Celular: (27) 98114-3941

Impressão: **ABBA Gráfica e Editora** - Tel.: (27) 3208-9201 / 99983-9128 - Vila Velha - ES