

02



Preparando o Jubileu

2025

Rezar com os salmos



Sumário

Roteiro de Oração
01 a 15 de maio de 2024

págs. 6 a 8

Roteiro de Oração
16 a 31 de maio de 2024

págs. 9 a 11



Apresentação

“A esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado.” (Rm 5,5)

No ano de 2025 celebraremos o Jubileu do nascimento de Jesus Cristo, nosso Salvador, uma ocasião de confirmarmos nossa fé, esperança e caridade. Para bem celebrarmos este momento de grande graça, o Papa Francisco propôs dois anos de preparação: o primeiro foi o de 2023, no qual ele indicava a retomada dos ensinamentos do Concílio Vaticano II, de maneira especial, pelo estudo das quatro Constituições Conciliares. Já para o ano de 2024, o Papa propõe que seja um ano dedicado à oração, no qual, guiados pelo Espírito Santo, poderemos crescer na intimidade com o Senhor.

O ano da Oração é uma ocasião fecunda para o aprofundamento da espiritualidade, sobretudo diante das várias crises pelas quais o mundo inteiro vem passando. A fim de que se fortaleça em todos nós a certeza de sermos peregrinos



nos da Esperança, como afirma o apóstolo Paulo: “a esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado” (Rm 5,5). De fato, é o Espírito Santo que ora em nós e por nós, a fim de que possamos compreender qual o chamado que nosso batismo nos propõe, como discípulos missionários de Jesus Cristo: o de sermos sinais do Reino de Deus.

Seguindo as indicações do Papa Francisco, o Dicastério para a Evangelização apresentou oito cadernos de reflexões sobre a importância da oração na vida do cristão católico. Estes apresentam vários temas que nos fazem compreender melhor e refletir sobre as dimensões da oração e os seus caminhos e como, por meio dela, somos formados para dar testemunho de nossa fé. Em nossa Arquidiocese de Vitória do Espírito Santo, para bem vivermos este ano da Oração, inspirada na proposta do Papa Francisco, foi elaborada, apresentada e acolhida, em nosso COPAV, uma proposta de caminho orante. A mesma, segundo a orientação de nosso Arcebispo Dom Dario Campos, deve ser utilizada em todos os momentos de oração de nossa Igreja Arquidiocesana ao longo deste ano. Este material é composto por oito livretos, nos quais encontraremos momentos de oração para todas as nossas reuniões e encontros ao longo do ano de 2024.

Que este ano da Oração nos prepare para bem celebrarmos o Jubileu de 2025, como verdadeiros peregrinos da Esperança, marcados pela luz da Fé e fortalecidos pelos laços da Caridade.

Que a Virgem da Vitória, Mãe da Esperança, seja nossa intercessora junto ao Seu Filho Jesus Cristo.

Dom Anderson Franklin Lustoza de Souza

Roteiro de Oração

01 a 15 de maio de 2024

Se tudo quanto existe
é lenta evolução,
longa transformação
sem Deus e sem mistério;
se tudo no Universo
tem sentido
sem o sopro divino;
se o segredo da vida,
a criação,
se explica pela ciência,
e a corrente vital
é também consequência;
se a humana consciência
é simples equação...

– que significa a vocação
do eterno, que quer dizer a
aspiração do Céu e o terror
do inferno?

E se acaso é o instinto a lei
da vida, se a verdade
é só necessidade
inexorável, lenta, laboriosa,

que sábia explicação tem
esta frágil, esta inútil rosa?

(Fernanda de Castro)

Louvor à Santíssima Trindade

Nós vos louvamos, ó Pai, por nos permitir viver o “Ano Jubilar tendo por entre as mãos o Saltério, o livro bíblico destinado por excelência à pausa orante e ao silêncio contemplativo”!

Nós vos louvamos, ó Cristo, porque – por sua Encarnação, Vida, Paixão, Morte e Ressurreição – nos inseristes no Ano Santo, o “Ano da Graça do Senhor”.

Nós vos louvamos, ó Espírito Santo de Amor, porque desde a Criação do Mundo, “pairáveis sobre as águas” (Gn 1,2); e dáveis vida e saciedade a todas as coisas.

Salmo 104(103)

Ant. Se alguém está em Cristo, é uma criatura nova. O mundo velho desapareceu. Tudo agora é novo (2Cor 5,17).

-¹ Bendize, ó minha alma, ao Senhor! *
Ó meu Deus e meu Senhor, como sois grande!
-² De majestade e esplendor vos revestis *
e de luz vos envolveis como num manto.
⁵ A terra vós firmastes em suas bases, *
ficará firme pelos séculos sem fim;
-⁶ os mares a cobriam como um manto, *
e as águas envolviam as montanhas.
-¹⁰ Fazeis brotar em meio aos vales as nascentes *
que passam serpeando entre as montanhas;
-¹¹ dão de beber aos animais todos do campo, *
e os da selva nelas matam sua sede;
-¹² às suas margens vêm morar os passarinhos, *
entre os ramos eles erguem o seu canto.
-²⁴ Quão numerosas, ó Senhor, são vossas obras, †
e que sabedoria em todas elas! *
Encheu-se a terra com as vossas criaturas!
-³¹ Que a glória do Senhor perdure sempre, *
e alegre-se o Senhor em suas obras!
-³² Ele olha para a terra, ela estremece; *
quando toca as montanhas, lançam fogo.
-³³ Vou cantar ao Senhor Deus por toda a vida, *
salmodiar para o meu Deus enquanto existo.
-³⁴ Hoje seja-lhe agradável o meu canto, *
pois o Senhor é a minha grande alegria!

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo.

Ant. Se alguém está em Cristo, é uma criatura nova. O mundo velho desapareceu. Tudo agora é novo (2Cor 5,17).

Canto

Cantemos com alegria, aleluia! Vivamos a Boa-Nova, aleluia, aleluia! (bis)

Todos são convidados, todos são convocados para viver, para formar um reino de amor e paz.

Jo 17.1a.4-5

Do Evangelho de Jesus Cristo, segundo João.

^{17.1}Jesus ergueu os olhos ao céu e disse: “eu te glorifiquei na terra, completando a obra que me deste para fazer. ⁵E agora, Pai, glorifica-me em ti, com a glória que eu tinha junto de ti antes que o mundo existisse”.

Palavra da Salvação. Glória a vós, Senhor!

Silêncio longo

Preces

Senhor nosso Deus, vos agradecemos porque em vós procuramos o nosso refúgio; e vos dignastes salvar-nos do inimigo, libertando-nos de todos os males.

Todos: Ó Senhor nosso Deus, como é grande vosso nome por todo o universo!

Senhor nosso Deus, vos agradecemos porque vedes a nossa dor e o nosso sofrimento; vós olhais e tomais tudo em vossas mãos! A vós o pobre se abandona confiante, sois dos órfãos vigilante protetor! (Sl 9)

Todos: Ó Senhor nosso Deus, como é grande vosso nome por todo o universo!

Senhor nosso Deus, vos agradecemos porque, na verdade, o Senhor é o grande Deus, o grande Rei, muito maior que os deuses todos. Tendes nas mãos as profundezas dos abismos, e as alturas das montanhas vos pertencem; o mar é vosso, pois foi vós quem o fizestes e a terra firme vossas mãos a modelaram. (Sl 94)

Todos: Ó Senhor nosso Deus, como é grande vosso nome por todo o universo!

ORAÇÃO CONCLUSIVA - VER CONTRACAPA

Tarde Te amei, ó Beleza tão antiga e tão nova... Tarde Te amei! Eu era inquieto, alguém que buscava a felicidade, buscava algo que não achava... Mas Tu Te compadeceste de mim e tudo mudou, porque Tu me deixaste conhecer-Te. Entrei no meu íntimo sob a Tua Guia e consegui, porque Tu Te fizeste meu auxílio.

Exalaste Teu Perfume e respirei. Agora suspiro por Ti, anseio por Ti! Deus... de Quem separar-se é morrer, de Quem aproximar-se é ressuscitar, com Quem habitar é viver. Deus... de Quem fugir é cair, a Quem voltar é levantar-se, em Quem apoiar-se é estar seguro. Deus... a Quem esquecer é perecer, a Quem buscar é renascer, a Quem conhecer é possuir.

(Santo Agostinho)

Louvor à Santíssima Trindade

Bendito sejas, ó Deus Criador, porque no Vosso Imenso Amor de Pai, permitis que a Vossa Palavra Criadora se una também a palavra humana, como bem testemunhado no Livro dos Salmos!

Bendito sejas, ó Deus Salvador, porque no Vosso Imenso Amor de Filho e por vossa Encarnação, tornastes possível o abraço entre Deus e o homem, os dois principais protagonistas da História da Salvação!

Bendito sejas, ó Deus Santificador, porque no Vosso Imenso Amor Consolador, nos fazeis conhecer – sob o selo da Inspiração.

Salmo 63(62)

Ant. Quem tem sede receberá graciosamente a água da vida.
Aleluia!

– ²Sois vós, ó Senhor, o meu Deus!*

Desde a aurora ansioso vos busco!
= A minh'álma tem sede de vós, †
minha carne também vos deseja,*
como terra sedenta e sem água!
- ³Venho, assim, contemplar-vos no templo,*
para ver vossa glória e poder.
- ⁴Vosso amor vale mais do que a vida:*
e por isso meus lábios vos louvam.
- ⁵Quero, pois, vos louvar pela vida,*
e elevar para vós minhas mãos!
- ⁶A minh'álma será saciada,*
como em grande banquete de festa;
- Cantará a alegria em meus lábios,*
ao cantar para vós meu louvor!
- ⁷Penso em vós no meu leito, de noite,
nas vigílias suspiro por vós!
- ⁸Para mim fostes sempre um socorro;*
de vossas asas à sombra eu exulto!
- ⁹Minha alma se agarra em vós;*
com poder vossa mão me sustenta.!

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo.

Ant. Quem tem sede receberá graciosamente a água da vida. Aleluia!

Canto

Aleluia, aleluia, aleluia.

A Palavra de Deus é viva e eficaz. Vai ao mais íntimo de nossos corações!

Jo 17,1a.4-5

Do Evangelho de Jesus Cristo, segundo João: Naquele tempo Jesus apareceu ressuscitado aos discípulos. ^{24,44}Depois disse-lhes: "São estas

as coisas que vos falei quando ainda estava convosco: era preciso que se cumprisse tudo o que está escrito sobre mim na Lei de Moisés, nos Profetas e nos Salmos”. ⁴⁵Então Jesus abriu a inteligência dos discípulos para entenderem as Escrituras, ⁴⁶e lhes disse: “Assim está escrito: ‘O Cristo sofrerá e ressuscitará dos mortos ao terceiro dia. Palavra da Salvação. **Glória a vós, Senhor!**



Silêncio longo



Preces

Nós vos louvamos e bendizemos, Senhor nosso Deus; porque, embora estejais em vosso Templo Santo e vosso Trono esteja no Alto Céu, vossos olhos se voltam para o pobre e vosso olhar examina os filhos dos homens! (Sl 11)

Todos: Nossos olhos esperam em vós, e vós nos dais o alimento no tempo oportuno! (Sl 145)

Nós vos louvamos e bendizemos, Senhor nosso Deus; porque olhastes de vosso Santuário excelso, do Céu olhastes para a Terra, para ouvir o gemido dos prisioneiros, a fim de liberar os condenados à morte (Sl 102); pois vossos olhos, ó Senhor, estão voltados para os justos! (Sl 34)

Nós vos louvamos e bendizemos, Senhor nosso Deus; porque “é de alto preço, aos vossos olhos, a morte de vossos fiéis” (Sl 116); e, por isso, nos é dado dizer sempre e em toda a parte: “os nossos olhos estão sempre voltados para o Senhor!” (Sl 25)

Nós vos louvamos e bendizemos, Senhor nosso Deus; porque, por vossa Graça, pela oração, nos dais a visão e a contemplação; de modo a podermos dizer com o salmista: “a ti elevo meus olhos, a ti que habitais nos altos céus. Como os olhos dos servos estão atentos às mãos dos seus senhores, e como os olhos das escravas, às mãos de sua senhora, até de nós ter piedade” (Sl 123).

ORAÇÃO CONCLUSIVA - VER CONTRACAPA



Oração conclusiva

Pai que estás nos céus, a fé que nos deste no teu filho Jesus Cristo, nosso irmão, e a chama de caridade derramada nos nossos corações pelo Espírito Santo despertem em nós a bem-aventurada esperança para a vinda do teu Reino.

A tua graça nos transforme em cultivadores diligentes das sementes do Evangelho que fermentem a humanidade e o cosmos, na espera confiante dos novos céus e da nova terra, quando, vencidas as potências do Mal, se manifestar para sempre a tua glória.

A graça do Jubileu reavive em nós, Peregrinos de Esperança, o desejo dos bens celestes e derrame sobre o mundo inteiro a alegria e a paz do nosso Redentor. A ti, Deus bendito na eternidade, louvor e glória pelos séculos dos séculos. Amém!

