



# caminhada 1

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais  
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 2950 — ANO B — VERDE  
22º DOMINGO DO TEMPO COMUM — 01/09/2024



## DEUS NOS REÚNE

### 1. ACOLHIDA

**Anim.:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Apresentemo-nos as suas intenções que trazemos em nossos corações... *(podem ser lidas ou ditas espontaneamente).*

### 2. INTRODUÇÃO

**Anim.:** Caríssimos irmãos e irmãs, na alegria do Evangelho deste 22º Domingo do Tempo Comum, o Senhor Jesus nos ensina que “não adianta louvá-lo com os lábios, mas o coração estar distante” (Mc 7,6), pontuando que o que torna o homem impuro não é o que entra nele, mas o que sai de seu interior (Mc 7,15). Neste Mês da Bíblia, somos convidados a refletir sobre o Livro de Ezequiel, iluminadas pelo lema “Porei em vós meu espírito e vivereis” (cf. Ez 37,14). Rezemos junto aos visitantes, aos aniversariantes e aos dizimistas, como também a todos nós para que, iluminados pelas Sagradas Escrituras, sejamos peregrinos de esperança nas nossas comunidades. Com muita alegria, entoemos o cântico de abertura!

### 3. CANTO DE ABERTURA: 1001/19/37

**ANTÍFONA DA ENTRADA:** Piedade de mim, ó Senhor, porque clamo por vós todo o dia! Ó Senhor, vós sois bom e clemente, sois perdão para quem vos invoca (Sl 85,3.5).

### 4. SAUDAÇÃO INICIAL

**Dir.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** A graça de Nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai, e a comunhão do Espírito Santo, estejam convosco.

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!**

**5. ATO PENITENCIAL:** rezado ou 163/172

**Dir.:** No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamo-nos necessitados da misericórdia do Pai. *(Breve silêncio).* Cantemos!

*(Se rezado):*

**Dir.:** Senhor, que sois o caminho que leva ao Pai, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Cristo, que sois a verdade que ilumina os povos, tende piedade de nós.

**Todos: Cristo, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Senhor, que sois a vida que renova o mundo, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**Todos: Amém!**

### 6. GLÓRIA: 199/207

**7. ORAÇÃO (pausa):** Deus onipotente, fonte de todo dom perfeito, semeai em nossos corações o amor ao vosso nome e, estreitando os laços que nos unem convosco, fazei crescer em nós o que é bom e guardai com amorosa solicitude o que nos destes. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**Todos: Amém!**



## DEUS NOS FALA

A Palavra de Deus é luz, que nos guia na escuridão:  
é semente de paz, de justiça e perdão!

**8. PRIMEIRA LEITURA:** Dt 4,1-2.6-8

**9. SALMO RESPONSORIAL: SI 14(15),2-3ab.3cd-4ab.5 (R. 1a)**

**R. Senhor, quem morará em vossa casa e no vosso monte santo, habitará?**

*É aquele que caminha sem pecado\* e pratica a justiça fielmente; que pensa a verdade no seu íntimo\* e não solta em calúnias sua língua. R.*

*Que em nada prejudica o seu irmão,\* nem cobre de insultos seu vizinho; que não dá valor algum ao homem ímpio,\* mas honra os que respeitam o Senhor. R.*

*Não empresta o seu dinheiro com usura,† nem se deixa subornar contra o inocente.\* Jamais vacilará quem vive assim! R.*

**10. SEGUNDA LEITURA: Tg 1,17-18.21b-22.27**

**11. CANTO DE ACLAMAÇÃO**

**Aleluia, Aleluia, Aleluia!**

Deus, nosso Pai, nesse seu imenso amor, foi quem gerou-nos com a palavra da verdade, nós, as primícias do seu gesto criador. (Tg 1,18)

**12. EVANGELHO: Mc 7,1-8.14-15.21-23**

**13. PARTILHA DA PALAVRA**

**14. PROFISSÃO DE FÉ**

**15. PRECES DA COMUNIDADE**

**Dir.:** Irmãos e irmãs, rezemos para que o apelo de Jesus encontre corações acolhedores e dispostos a ir ao mundo para anunciar o Evangelho da salvação, rezemos:

**R. Senhor, atendei nossa prece.**

*– Senhor Deus, guiai a vossa Igreja em caminho sinodal, para que anuncie o Evangelho com humildade, mansidão e alegria e sensibilize os corações para a solidariedade que promove a cura das pessoas, rezemos.*

*– Senhor Deus, fortalecei com a efusão do Espírito Santo, o Papa Francisco, os bispos, presbíteros, diáconos, seminaristas, religiosos e religiosa, para que sejam testemunhas da Palavra de Deus, vivendo com coerência o que proclamam, rezemos.*

*– Senhor Deus, despertai as autoridades para que se comprometam políticas públicas que diminuam as desigualdades e priorizem os mais fragilizados da sociedade, rezemos ao Senhor.*

*– Senhor Deus, inspirai os evangelizadores, para que sejam despojados de toda a ambição e tenham como único ponto de referência Jesus Cristo, a quem busquem testemunhar com fidelidade, rezemos.*

*– Senhor Deus, ajudai os Cristãos, para que tenham a disposição de abrir o coração às necessidades do próximo e propaguem, a todo o tempo, a harmonia, o respeito e a caridade, rezemos.*

*– Senhor Deus, fazei com que cada comunidade, a seu modo, se una às outras no propósito comum de tornar a Palavra de Deus conhecida, rezada, meditada e, principalmente, anunciada pelo testemunho autêntico de tantos fiéis comprometidos e encantados pela Escritura, rezemos.*

*(Outras intenções da comunidade)*

**Dir.:** Senhor, nosso Deus, escutai as súplicas que Vos dirigimos pelas necessidades de todos os homens e guardai os discípulos do vosso Filho em perfeita fidelidade ao Evangelho. Por Cristo Senhor nosso.

**Todos: Amém!**



**DEUS FAZ COMUNHÃO**

**16. PARTILHA DOS DONS: 401/428**

**Dir.:** Cientes do nosso servir e dos exemplos cristãos, partilhemos nossos dons para colaborarmos mutuamente visando sempre o bem. Cantemos!

**RITO DA COMUNHÃO**

**17. PAI-NOSSO**

**Dir.:** O Senhor nos comunicou o seu Espírito. Com a confiança e a liberdade de filhos e filhas, digamos juntos: Pai nosso...

**18. SAUDAÇÃO DA PAZ: 1011**

**Dir.:** A paz do Senhor esteja convosco.

**Todos: O amor de Cristo nos uniu!**

**Dir.:** Como filhos e filhas do Deus da paz, saudai-vos com um gesto de comunhão fraterna.

*(Após o abraço da paz, em silêncio, o Ministro Extraordinário da Sagrada Comunhão dirige-se à capela onde a Reserva Eucarística está cuidadosamente depositada no Sacrário. Abre a porta do Sacrário, faz uma genuflexão como sinal de adoração. Com reverência, toma a âmbula que contém a Sagrada Reserva Eucarística. Leva-a até o Altar, de onde parte para a distribuição da Sagrada Comunhão aos fiéis. Terminada a distribuição, leva de volta a Sagrada Reserva até o Sacrário).*

**19. COMUNHÃO: 632 (Ano B - 22.º DTC)/516/544**

**ANTÍFONA DA COMUNHÃO:** Como é grande, ó Senhor, a riqueza da vossa bondade, que reservais para aqueles que vos temem. (Cf. Sl 30,20)

## 20. RITO DE LOUVOR: 827/831

*(O dirigente motiva a comunidade a expressar os seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou canto bíblico.)*

**21. ORAÇÃO (pausa):** Revigorados pelo pão da mesa celeste nós vos pedimos, Senhor, que este alimento da caridade fortifique os nossos corações e nos leve a vos servir nos irmãos. Por Cristo, nosso Senhor.

Todos: Amém!



## DEUS NOS ENVIA

### 22. NOTÍCIAS E AVISOS

• No próximo dia 07/09, no Portal do Príncipe, a partir das 8h, ocorrerá o 30.º Grito dos Excluídos.

### 23. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**Dir.:** O Senhor esteja convosco!

**Todos:** Ele está no meio de nós!

**Dir.:** Deus vos abençoe com toda bênção celeste, para serdes sempre santos e irreprensíveis em sua presença; derrame sobre vós abundantemente as riquezas da sua glória, vos instrua com a palavra da verdade, vos eduque pelo Evangelho da salvação e vos enriqueça com o amor fraterno. Por Cristo, nosso Senhor.

Todos: Amém!

**Dir.:** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo.

Todos: Amém!

**Dir.:** Glorificai o Senhor com vossa vida. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

Todos: Graças a Deus!

### 24. CANTO DE ENVIO: 256/1048/1051

### 25. LEITURAS DA SEMANA

**2.ª-feira:** Cor 2,1-5; Sl 118(119),97.98.99.100.101.102 (R. 97a); Lc 4,16-30.

**3.ª-feira:** *São Gregório Magno, papa e doutor da Igreja, Memória.* 1Cor 2,10b-16; Sl 144(145),8-9.10-11.12-13ab.13cd-14 (R. 17a); Lc 4,31-37.

**4.ª-feira:** 1Cor 3,1-9; Sl 32(33),12-13.14-15.20-21 (R. 12b); Lc 4,38-44.

**5.ª-feira:** 1Cor 3,18-23; Sl 23(24),1-2.3-4ab.5-6 (R. 1); Lc 5,1-11.

**6.ª-feira:** 1Cor 4,1-5; Sl 36(37),3-4.5-6.27-28.39-40 (R. 39a); Lc 5,33-39.

**Sábado:** 1Cor 4,6b-15; Sl 144(145),17-18.19-20.21 (R. 18a); Lc 6,1-5.

### ORIENTAÇÕES

- ▶ Pode-se colocar na ornamentação, perto do Presbitério, ou do Altar, uma Bíblia aberta para que evidencie a temática do Mês da Bíblia.
- ▶ Símbolo da mensagem de hoje pode ser uma cruz, apresentada na Procissão de Entrada.
- ▶ Enfatizar a Sagrada Escritura e o estudo da mesma. E nesse mês de setembro o livro sugerido é o de Ezequiel "Porei em vós meu Espírito e vivereis" (Ez 37,14). Usar a criatividade.
- ▶ De 01 de setembro a 04 de outubro, Memória de São Francisco de Assis, a Igreja reflete o Tempo da Criação, com o Tema "Esperançar e agir com a criação".
- ▶ Pela Semana da Pátria, se oportuno, fazer um momento de Oração pelo Brasil, para que todos cresçam na caridade.
- ▶ Entre a proclamação das leituras pode observar-se, se oportuno, um breve espaço de silêncio para que todos meditem brevemente o que ouviram.
- ▶ As antífonas auxiliam na escolha dos cantos apropriados para a liturgia de determinado domingo, Festa ou Solenidade, por isso, a equipe de canto deve escolhê-los cuidadosamente e ensaiá-los com a assembleia, antes da celebração. O site *Músicas para Missa* possui excelentes recomendações para os hinos litúrgicos de todos os Tempos Litúrgicos.

### PADRES ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- ▶ **01/09:** Aniversário Natalício do Pe. Tarciso Rabelo Cabral
- ▶ **01/09:** Aniversário Natalício do Pe. Jones dos Santos Teixeira
- ▶ **02/09:** Aniversário Natalício do Pe. Gilberto José Domingos
- ▶ **03/09:** Aniversário de Ordenação do Pe. Eder Hoffmam Daniel
- ▶ **03/09:** Aniversário Natalício do Pe. Rohan Walter Menezes, SVD
- ▶ **04/09:** Aniversário de Ordenação do Pe. Claudio Alves Moreira
- ▶ **04/09:** Aniversário de Ordenação do Pe. Edmilson Boechat de Castro
- ▶ **04/09:** Aniversário Natalício do Pe. Arlindo Moura de Melo
- ▶ **05/09:** Aniversário Natalício do Pe. Jair Côco
- ▶ **07/09:** Aniversário Natalício do Pe. Roberto Camillato

# “A verdadeira religião”

O evangelho nos regala com um dos trechos mais significativos de Marcos: a discussão sobre o que é puro e o que impuro (Mc 7,1-23). Os discípulos se puseram a comer sem lavar as mãos. Mas lá estavam alguns vizinhos piedosos, da irmandade dos fariseus, acompanhados de professores de teologia (escribas), vindos da capital, de Jerusalém. Logo se intrometeram, dizendo que é proibido comer sem lavar as mãos. (Como também se deviam lavar as coisas que se compravam no mercado, os pratos e tigelas e tudo o mais.) Mas Jesus acha tudo isso exagerado, sobretudo porque dão a isso um valor sagrado.

Na realidade, a piedade de Israel era relativamente simples. Religião complicada era a dos pagãos, que viviam oferecendo sacrifícios e queimando perfumes para seus deuses, cada vez que desejavam alguma ajuda ou queriam evitar um castigo. Mas a religião de Israel era sóbria, pois só conhecia um único Deus e Senhor. Consistia em observar o sábado, oferecer uns poucos sacrifícios, pagar o dízimo e, sobretudo, praticar a lealdade (amor e justiça) para com o próximo. Moisés já tinha dito que não deviam acrescentar nada a essas regras simples, admiradas até pelos outros povos (1ª leitura). E Tiago - o mais judeu dos autores do Novo Testamento - diz claramente: “Religião pura e sem mancha diante do Deus e Pai é esta: assistir os órfãos e as viúvas em suas dificuldades e guardar-se livre da corrupção do mundo” (Tg 1,27; 2ª leitura).

Mas, no tempo de Jesus, os “mestres da Lei” tinham perdido esse sentido de simplicidade. Complicaram a religião com observâncias que originalmente se destinavam aos sacerdotes. Clericalizaram a vida dos leigos. Queriam ser mais santos que o Papa! Chegavam a dizer que era mais importante fazer uma doação ao templo do que ajudar com esse dinheiro os velhos pais necessitados. Inversão total

das coisas. Ajudar pai e mãe é um dos Dez Mandamentos, enquanto de doações ao templo os Dez Mandamentos nem falam. Declaravam também impuras um montão de coisas. No templo, tudo bem, o bezerro ou o cordeirinho a ser oferecido tem de ser bonito, puro, sem defeito. Mas no dia a dia, a gente come o que tem e do jeito como pode. Sobretudo a gente pobre, os migrantes, como eram os amigos de Jesus. Contra todas as suas invenções piedosas, Jesus se inflama. Não é aquilo que entra na gente — e que é evacuado no devido lugar - que torna impuro, mas a malícia que sai de sua boca e de seu coração (Mc 7,18-23).

Jesus quis sempre ensinar o que Deus quer. A Lei era uma maneira para “sintonizar” com a vontade de Deus. E Jesus respeita a Lei, melhorando-a para torná-la mais de acordo com a vontade de Deus, que é o verdadeiro bem do ser humano. Isso é o essencial. O demais deve estar a serviço do verdadeiro bem da gente e não o impedir. A verdadeira sintonia com Deus, a verdadeira piedade é o amor a Deus e a seus filhos e filhas. Práticas piedosas que atravancam isso são doentias e/ou hipócritas.

Mais ainda que a Lei de Moisés em sua simplicidade original, a “religião de Jesus” deve brilhar por sua profunda sabedoria e bondade. Deve mostrar com toda a clareza o quanto Deus ama seus filhos e filhas ensinando-lhes a amarem-se mutuamente. Daí nossa pergunta: nossas práticas religiosas ajudam a amar mais a Deus e ao próximo, ou apenas escondem nossa falta de compromisso com a humanidade pela qual Jesus deu a sua vida?

---

*Pe. Johan Konings, SJ*  
*Liturgia Dominical: Mistério de Cristo*  
*e formação dos fiéis.*  
*Vozes, 2009.*

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6288 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br – www.aves.org.br – whatsapp (27) 99727-2637

Projeto gráfico e editoração: **Comunicação Impressa** - Celular: (27) 98114-3941

Impressão: **ABBA Gráfica e Editora** - Tel.: (27) 3208-9201 / 99983-9128 - Vila Velha - ES