

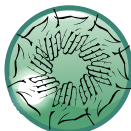


# caminhada 2

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais  
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 2983 – ANO C – ROXA

QUARTA-FEIRA DE CINZAS - TEMPO DA QUARESMA – 05/03/2025



## DEUS NOS REÚNE

*(Na celebração deste dia, realizam-se a bênção e a imposição das cinzas, que são feitas com os ramos de oliveira ou outras árvores, bentos no ano anterior. Omite-se o Ato Penitencial, que é substituído pela imposição das cinzas; não se reza o Creio.)*

### 1. ACOLHIDA

**Anim.:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Apresentemos as intenções que trazemos em nossos corações... *(podem ser lidas ou ditas espontaneamente).*

### 2. INTRODUÇÃO

**Anim.:** Irmão e irmãs, o tempo litúrgico da Quaresma, que hoje se inicia, e a Campanha da Fraternidade, nos convidam à conversão, ao jejum, à esmola e à oração. Neste ano, o tema da Campanha é “Fraternidade e ecologia integral”, com o lema “Deus viu que tudo era muito bom” (Gn 1,31). Neste Ano Jubilar, vivamos com compromisso e esperança este tempo de graça e de reconciliação com todos. Cantemos!

### 3. CANTO DE ABERTURA: 119/124

*(Ou: <https://www.youtube.com/watch?v=wC5Y-Z3wxw-4>)*

**ANTÍFONA DA ENTRADA:** Ó Deus, vós tendes compaixão de todos e não rejeitais nada que criastes; fechais os olhos aos seus pecados por causa da penitência e os perdoais, porque sois o Senhor nosso Deus (cf. Sb 11,23.24.26).

### 4. SAUDAÇÃO INICIAL

**Dir.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco.

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!**

**5. ORAÇÃO (pausa):** Senhor, concedei-nos iniciar com o santo jejum este tempo de conversão para que, auxiliados pela penitência, sejamos fortalecidos no combate contra o espírito do mal. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**Todos: Amém!**



## DEUS NOS FALA

**6. PRIMEIRA LEITURA:** JI 2,12-18

**7. SALMO RESPONSORIAL:** SI 50(51),3-4.5-6a.12-13.14 e 17 (R. cf. 3a)

**8. SEGUNDA LEITURA:** 2Cor 5,20-6,2

### 9. CANTO DE ACLAMAÇÃO

**Jesus Cristo, sois bendito, sois o ungido de Deus Pai! (2x)**

Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: não fecheis os corações como em Meriba! (Cf. SI 94(95),8ab)

**10. EVANGELHO:** Mt 6,1-6.16-18

**11. PARTILHA DA PALAVRA**

## 12. BÊNÇÃO E IMPOSIÇÃO DAS CINZAS:

1101/1118

*(Depois da partilha da Palavra, o dirigente, de pé, diz, de mãos unidas:)*

**Dir.:** Caros irmãos e irmãs, supliquemos a Deus Pai que se digne abençoar com a riqueza da sua graça estas cinzas que vamos colocar sobre as nossas cabeças em sinal de penitência.

*(Breve instante de silêncio)*

**Dir.:** Ó Deus, que vos deixais comover pelos que se humilham e vos reconciliais com os que reparam suas faltas, inclinaí com bondade o vosso ouvido às nossas súplicas. Derramai propício a graça da vossa bênção sobre os fiéis que vão receber estas cinzas, para que, prossequindo na observância da Quaresma, mereçam chegar de coração purificado à celebração do mistério pascal do vosso Filho. Que vive e reina pelos séculos dos séculos.

**Todos:** Amém!

*(Em silêncio, o dirigente asperge as cinzas com água benta; em seguida, os fiéis se aproximam e permanecem de pé. Os ministros impõe-lhes as cinzas no cabelo, dizendo a cada um:)*

**Min.:** Convertet-vos e crede no Evangelho!

*(Enquanto isso, a assembleia pode cantar um canto apropriado; terminada a imposição das cinzas, os ministros lavam as mãos; o rito é encerrado com a oração dos fiéis (preces). A celebração prossegue como de costume.)*

## 13. PRECES DA COMUNIDADE

**Dir.:** Irmãos e irmãs, Deus, justo e santo, convida-nos à reconciliação. Com o coração confiante, apresentemos-lhe nossas preces, dizendo:

**R. Renovai, Senhor, o vosso povo!**

*– Para que a Igreja e seus ministros anunciem com coragem, neste tempo quaresmal, os remédios que curam os corações: a oração, penitência e a partilha fraterna, rezemos ao Senhor.*

*– Para que, nas diversas instâncias de reflexões e decisões, os governantes desenvolvam iniciativas de estímulo à ecologia integral e promovam ações educativas de sustentação da Casa Comum, rezemos ao Senhor.*

*– Para que a Quaresma, que hoje se inicia, seja tempo de purificação do coração e da vida, particularmente neste Ano Jubilar, que nos convoca para sermos peregrinos de esperança, rezemos ao Senhor.*

*– Para que o tempo quaresmal nos ajude a reconhecer a necessidade da misericórdia divina e nos torne mais sensíveis às necessidades do próximo, rezemos ao Senhor.*

*(Outras intenções da comunidade)*

**Dir.:** Deus eterno e onipotente, que muito perdoais a quem muito ama, nós Vos louvamos pela vossa infinita misericórdia e nos confiamos à vossa graça, para obter o perdão das nossas culpas. Por Cristo, nosso Senhor.

**Todos:** Amém!



## DEUS FAZ COMUNHÃO

## 14. PARTILHA DOS DONS: 431

**Dir.:** Apresentemos ao Senhor nosso coração, nossa vida, aquilo que temos e somos, cantando!

## RITO DA COMUNHÃO

## 15. PAI-NOSSO

**Dir.:** Rezemos, com amor e confiança, a oração que o Senhor Jesus nos ensinou: Pai nosso...

## 16. SAUDAÇÃO DA PAZ: 778

**Dir.:** A paz do Senhor esteja convosco.

**Todos:** O amor de Cristo nos uniu!

**Dir.:** Em Jesus, que nos tornou todos irmãos e irmãs, saudai-vos com um sinal de reconciliação e de paz.

*(Após o abraço da paz, em silêncio, o Ministro Extraordinário da Sagrada Comunhão dirige-se à capela onde a Reserva Eucarística está cuidadosamente depositada no Sacrário. Abre a porta do Sacrário, faz uma genuflexão como sinal de adoração. Com*

*reverência, toma a âmbula que contém a Sagrada Reserva Eucarística. Leva-a até o Altar, de onde parte para a distribuição da Sagrada Comunhão aos fiéis. Terminada a distribuição, leva de volta a Sagrada Reserva até o Sacrário).*

## 17. COMUNHÃO: 588

**ANTÍFONA DA COMUNHÃO:** Quem medita dia e noite na lei do Senhor dará seu fruto no devido tempo. (Cf. Sl 1,2-3)

## 18. RITO DE LOUVOR: 602

*(O dirigente motiva a comunidade a expressar os seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou canto bíblico.)*

**19. ORAÇÃO (pausa):** Senhor, fazei que sejamos ajudados pelo sacramento que acabamos de receber, para que o nosso jejum vos seja agradável e nos sirva de remédio. Por Cristo, nosso Senhor.

**Todos: Amém!**



**DEUS NOS ENVIA**

## 20. NOTÍCIAS E AVISOS

## 21. BÊNÇÃO E DESPEDIDA:

**Dir.:** O Senhor esteja convosco!

**Todos: Ele está no meio de nós!**

**Dir.:** Ó Deus, derramai benigno o espírito de arrependimento sobre os vossos fiéis inclinados diante de vós, para que mereçam alcançar por vossa misericórdia os prêmios prometidos aos penitentes. Por Cristo, nosso Senhor.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**Todos: Graças a Deus!**

## 22. CANTO DE ENVIO: 722/724/HINO CF 2025

### 23. LEITURAS DA SEMANA

**5.ª-feira:** Dt 30,15-20; Sl 1,1-2.3.4 e 6 (R. Sl 39,5a); Lc 9,22-25.

**6.ª-feira:** Is 58,1-9a; Sl 50(51),3-4.5-6a.18-19 (R. 19b); Mt 9,14-15.

**Sábado:** Is 58,9b-14; Sl 85(86),1-2.3-4.5-6 (R. 11a); Lc 5,27-32.

### ORIENTAÇÕES

- ▶ Na Quaresma: **não se reza o Glória** (a não ser nas festas em que está previsto); **não se canta o Aleluia**; As antífonas auxiliam na escolha dos cantos apropriados para a liturgia de determinado domingo, Festa ou Solenidade, por isso, a equipe de canto deve escolhê-los cuidadosamente e ensaiá-los com a assembleia, antes da celebração.
- ▶ O uso de instrumentos musicais na Quaresma é permitido, mas deve ser moderado e sobriedade para que não se sobreponha ao canto da comunidade.
- ▶ Durante a Quaresma o espaço celebrativo seja despojado e simples; valorizar a cruz, intensificar a oração, o jejum e a caridade; dar destaque ao cartaz da Campanha da Fraternidade.
- ▶ **Hoje se omite o ato penitencial**, que é substituído pela imposição das cinzas; **não se reza o Creio**; dia de jejum e abstinência; providenciar as cinzas; a bênção e imposição das cinzas podem ser realizadas também numa Celebração da Palavra.
- ▶ Entre a proclamação das leituras pode observar-se, se oportuno, um breve espaço de silêncio para que todos meditem brevemente o que ouviram.
- ▶ Pode-se rezar a Oração da CF 2025 após as preces ou após a oração pós-comunhão.

### PADRES ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- ▶ **05/03:** Aniversário Natalício do Pe. Antonio Renato Coutinho Ferreira
- ▶ **05/03:** Aniversário de Ordenação do Pe. Dauri Batista
- ▶ **06/03:** Aniversário Natalício do Pe. Jacqueson da Silva Pimentel
- ▶ **06/03:** Aniversário Natalício do Pe. Edilberto do Nascimento Brandão, SJ
- ▶ **07/03:** Aniversário Natalício do Frei José Clemente Müller, OFM

# “Fazei penitência”

Fixemos atentamente o olhar no sangue de Cristo e compreendamos quanto é precioso aos olhos de Deus, seu Pai, esse sangue que, derramado para nossa salvação, ofereceu ao mundo inteiro a graça da penitência.

Percorramos todas as épocas do mundo e verificaremos que em cada geração o Senhor concedeu o tempo favorável da penitência a todos os que a ele quiseram converter-se. Noé proclamou a penitência, e todos que o escutaram foram salvos. Jonas anunciou a ruína aos ninivitas, mas eles, fazendo penitência de seus pecados, reconciliaram-se com Deus por suas súplicas e alcançaram a salvação, apesar de não pertencerem ao povo de Deus.

Inspirados pelo Espírito Santo, os ministros da graça de Deus pregaram a penitência. O próprio Senhor de todas as coisas também falou da penitência, com juramento: Pela minha vida, diz o Senhor, não quero a morte do pecador, mas que mude de conduta (cf. Ez 33,11); e acrescentou esta sentença cheia de bondade: Deixa de praticar o mal, ó Casa de Israel! Dize aos filhos do meu povo: “Ainda que vossos pecados subam da terra até o céu, ainda que sejam mais vermelhos que o escarlate e mais negros que o cilício, se voltardes para mim de todo o coração e disserdes: ‘Pai’, eu vos tratarei como um povo santo e ouvirei as vossas súplicas” (cf. Is 1,18; 63,16; 64,7; Jr 3,4; 31,9).

Querendo levar à penitência todos aqueles que amava, o Senhor confirmou esta sentença com sua vontade todo-poderosa.

Obedeçamos, portanto, à sua excelsa e gloriosa vontade. Imploremos humildemente sua misericórdia e benignidade. Convertamo-nos sinceramente ao seu amor. Abandonemos as obras más, a discórdia

e a inveja que conduzem à morte.

Sejamos humildes de coração, irmãos, evitando toda espécie de vaidade, soberba, insensatez e cólera, para cumprirmos o que está escrito. Pois diz o Espírito Santo: Não se orgulhe o sábio em sua sabedoria, nem o forte com sua força, nem o rico em sua riqueza; mas quem se gloriá, glorie-se no Senhor, procurando-o e praticando o direito e justiça (cf. Jr 9,22-23; ICor 1,31).

Antes de mais nada, lembremo-nos das palavras do Senhor Jesus, quando exortava à benevolência e à longanimidade: Sede misericordiosos, e alcançareis misericórdia; perdoai, e sereis perdoados; como tratardes o próximo, do mesmo modo sereis tratados; dai, e vos será dado; não julgueis, e não sereis julgados; fazei o bem, e ele também vos será feito; com a medida com que medirdes, vos será medido (cf. Mt 5,7; 6,14; 7,1.2).

Observemos fielmente este preceito e estes mandamentos, a fim de nos conduzirmos sempre, com toda humildade, na obediência às suas santas palavras. Pois eis o que diz o texto sagrado: Para quem hei de olhar, senão para o manso e humilde, que treme ao ouvir minhas palavras? (cf. Is 66,2).

Tendo assim participado de muitas, grandes e gloriosas ações, corramos novamente para a meta que nos foi proposta desde o início: a paz. Fixemos atentamente nosso olhar no Pai e Criador do universo e desejemos com todo ardor seus dons de paz e seus magníficos e incomparáveis benefícios.

**Da Carta aos Coríntios, de São Clemente I, Papa**  
**(Cap. 7,4-8,3; 8,5-9,1; 13,1-4; 19,2;**  
**Funk 1,71-73.77-79.87)**  
**(Sec. I)**

## Oração da CF 2025

*Ó Deus, nosso Pai, ao contemplar o trabalho de tuas mãos, viste que tudo era muito bom! O nosso pecado, porém, feriu a beleza de tua obra, e hoje experimentamos suas consequências.*

*Por Jesus, teu Filho e nosso irmão, humildemente te pedimos: dá-nos, nesta Quaresma, a graça do sincero arrependimento e da conversão de nossas atitudes.*

*Que o teu Espírito Santo reacenda em nós a consciência da missão que de ti recebemos: cultivar e guardar a Criação, no cuidado e no respeito à vida.*

*Faz de nós, ó Deus, promotores da solidariedade e da justiça. Enquanto peregrinos, habitamos e construímos nossa Casa Comum, na esperança de um dia sermos acolhidos na Casa que preparaste para nós no Céu.*

*Amém!*

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6288 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br – www.aves.org.br – whatsapp (27) 99727-2637

Projeto gráfico e editoração: Comunicação Impressa - Celular: (27) 98114-3941

Impressão: ABBA Gráfica e Editora - Tel.: (27) 3208-9201 / 99983-9128 - Vila Velha - ES