

PEREGRINAÇÃO INDIVIDUAL E INDULGÊNCIA

Jubileu | 2025





Peregrinação individual e indulgência

A celebração de um ano jubilar é um momento espiritual especial na caminhada individual e comunitária. Para este ano jubilar de 2025, quando celebramos os 2025 anos de nascimento de Jesus Cristo, o Papa Francisco nos coloca o desafio de sermos pessoas de esperança e testemunhas de esperança. Esta é a grande meta para cada cristão católico durante este ano: viver e ser testemunha de esperança!

Visitar ou revisitar lugares de peregrinação é uma orientação do Documento *Spes non confundit*, Bula que proclama o Ano Jubilar. “Não é por acaso que a peregrinação representa um elemento fundamental de todo o evento jubilar. Pôr-se a caminho é típico de quem anda à procura do sentido da vida. A peregrinação a pé favorece muito a redescoberta do valor do silêncio, do esforço, da essencialidade”, diz a Bula.

O Papa também concede a todos que se prepararem, seguindo os critérios propostos pela Igreja, a possibilidade de receber a indulgência.

Na Arquidiocese de Vitória foram definidos os locais de peregrinação, onde também é possível obter a indulgência:

Área Pastoral Vitória

- ▮ **Catedral Metropolitana Nossa Senhora da Vitória** – Centro.
- ▮ **Basilica Santo Antônio** – Santo Antônio.
- ▮ **Matriz São Francisco de Assis** – Jardim da Penha.

Área Pastoral Vila Velha

- ▮ **Convento da Penha** – Prainha.
- ▮ **Comunidade Nossa Senhora dos Navegantes** – Ponta da Fruta.
- ▮ **Matriz Santa Teresinha do Menino Jesus** – Paul.

Área Pastoral Cariacica/Viana

- ▮ **Matriz São João Batista** – Cariacica-Sede.
- ▮ **Matriz Nossa Senhora da Conceição** – Viana-Sede.
- ▮ **Santuário Bom Pastor** – Campo Grande.
- ▮ **Igreja Nossa Senhora da Ajuda** – Araçatiba -Viana

Área Pastoral Serra/Fundão

- ▮ **Matriz Nossa Senhora da Conceição** – Serra-Sede.
- ▮ **Matriz São Francisco de Assis** – Laranjeiras.
- ▮ **Santuário Nossa Senhora do Rosário de Fátima** – Bairro de Fátima.
- ▮ **Igreja da Epifania do Senhor aos Reis Magos** – Nova Almeida

Área Pastoral Benevente

- ▮ **Matriz Nossa Senhora da Conceição** – Centro, Guarapari.
- ▮ **Santuário Nacional de São José de Anchieta** – Centro, Anchieta-ES.
- ▮ **Matriz Nossa Senhora da Conceição** – Centro, Alfredo Chaves-ES.
- ▮ **Santuário Nacional de Anchieta** – Anchieta

Área Pastoral Serrana

- ▮ **Matriz São Sebastião** – Centro, Afonso Cláudio.
- ▮ **Matriz Santa Isabel** – Santa Isabel, Domingos Martins.
- ▮ **Matriz Sagrada Família** – Santa Leopoldina.

O que é Indulgência?

A fé da Igreja nos ensina que, embora sejamos perdoados plenamente por meio dos Sacramentos (sobretudo, Batismo, Confissão, Unção dos Enfermos), as consequências de nossos erros precisam ser reparadas: em vida mudando nossos comportamentos, após a morte acreditando na misericórdia de Deus que nos impõe um “tempo de purificação”.

A indulgência pode ser pedida para si mesmo ou para pessoas falecidas, seguindo os critérios abaixo, sendo a peregrinação individual:

- ▮ Visitar uma das igrejas escolhidas como locais de peregrinação;
- ▮ Estar em estado de Graça. Ou seja, não estar em pecado grave. Decorre daí a necessidade de Confissão Auricular um pouco antes do rito;
- ▮ Rezar pelas intenções de Sua Santidade, o Papa Leão XIV;
- ▮ Participar da Santa Missa na intenção exclusiva de indulgência para si mesmo ou em sufrágio da alma do ente falecido; inclusive, comungando nesta mesma intenção.

Rito para Indulgência

Preparação:

- Ir até à igreja escolhida e diante do Santíssimo Sacramento, ficar algum tempo em silêncio, permitindo escutar a Deus;
- Se precisar ser ouvido(a) em confissão, certifique-se que o local oferece essa possibilidade;
- Confira também se é horário de celebração de Missa ou participe de missa em outra igreja;

Sugestão de oração para rezar diante do Santíssimo Sacramento:

Pai Santo, em virtude dos méritos de Vosso Filho e Senhor Nosso, Jesus Cristo, na Unidade do Espírito Santo, pela oração oficial da Santa Igreja – que neste Ano Santo celebra o Jubileu da Esperança, em virtude dos 2025 anos do nascimento de Nosso Salvador, suplico-vos indulgência...

- ▮ Para mim, N., vossa(o) pobre serva(o), a fim de obter, do Tesouro da Igreja, remissão e perdão dos meus pecados.
Ou (Atenção: não se pede indulgência para mais de uma pessoa no mesmo rito)
- ▮ Para nossa(o) irmã(o) N.; falecida(o), a fim de que obtenha, do Tesouro da Igreja, remissão e perdão dos seus pecados.

Para tornar-me menos indigno(a) deste pedido, tendo já confessado meus pecados, rezo pelas intenções de Sua Santidade, o Papa Leão XIV, e pelo governo da Igreja no mundo inteiro:

Pai Nosso... Ave-Maria... Glória ao Pai...

E confesso, mais uma vez, diante de Vossa Divina Majestade, minha fé: **Creio em Deus Pai...**

Ó Gloriosa Virgem Maria, Mãe da Igreja e dos homens, a Senhora da Vitória, Patrona desta nossa Arquidiocese de Vitória do Espírito Santo, peço-vos o favor de levar à Trindade Santa...

- Este meu pedido especial. Nossa Senhora da Vitória, rogai por mim! (quando se reza por si mesmo)

Ou

- Este meu pedido especial em favor de nossa(o) irmã(o) N., para que descanse em paz. Nossa Senhora da Vitória, rogai por ele(a)!

Esta é apenas uma das Formas de Obter indulgência. Existem outras formas. Abaixo, indicamos algumas delas:

Nas sagradas peregrinações

Os fiéis, peregrinos de esperança, poderão obter a Indulgência Jubilar concedida pelo Santo Padre se empreenderem uma piedosa peregrinação a **qualquer lugar sagrado do Jubileu:**

- Participando devotamente na Santa Missa (sempre que as normas litúrgicas o permitam, poderá recorrer-se especialmente à Missa própria para o Jubileu ou à Missa votiva: pela reconciliação, pelo perdão dos pecados, para pedir a virtude da caridade e para promover a concórdia); numa Missa ritual para conferir os sacramentos da iniciação cristã ou a Unção dos Enfermos;
- Na celebração da Palavra de Deus;
- Na Liturgia das Horas (Ofício de Leituras, Laudes, Vésperas);
- Na Via-Sacra;
- No Rosário Mariano;
- No Hino Akathistos;
- Numa celebração penitencial, que termine com as confissões individuais dos penitentes, como está estabelecido no Rito da Penitência (forma II).



EM ROMA:

A pelo menos uma das quatro Basílicas Papais Maiores: de São Pedro, no Vaticano, do Santíssimo Salvador, em Latrão, da Santa Maria Maior e de São Paulo, fora de Muros;

NA TERRA SANTA:

A pelo menos uma das três basílicas: do Santo Sepulcro, em Jerusalém, da Natividade em Belém e da Anunciação, em Nazaré;

NOUTRAS CIRCUNSCRIÇÕES ECLESIÁSTICAS:

À igreja catedral ou a outras igrejas e lugares santos designados pelo Ordinário do lugar. Nas 21 igrejas designadas pelo Sr. Arcebispo, como informado acima.

