



# caminhada 3

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais  
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 3014 — ANO C — VERDE  
16º DOMINGO DO TEMPO COMUM — 20/07/2025



## DEUS NOS REÚNE

### 1. ACOLHIDA

**Anim.:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Apresentemos as intenções que trazemos em nossos corações... (podem ser lidas ou ditas espontaneamente).

### 2. INTRODUÇÃO

**Anim.:** A liturgia deste domingo convida-nos refletir o tema da hospitalidade e do acolhimento. Sugere, sobretudo, que a existência cristã é o acolhimento de Deus e das suas propostas, somos convidados a acolher a palavra de Deus que vem ao nosso encontro. O próprio Senhor nos acolhe hoje em sua casa, ao redor de seu sagrado Altar. Na alegria de celebrar, neste mês do dizimo, iniciamos nossa celebração, cantando!

### 3. CANTO DE ABERTURA: 54/1034

**ANTÍFONA DA ENTRADA:** Quem me protege e me ampara é meu Deus; é o Senhor quem sustenta minha vida. Quero ofertar-vos o meu sacrifício de coração e com muita alegria. (Cf. Sl 53,6.8)

### 4. SAUDAÇÃO INICIAL

**Dir.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!**

### 5. ATO PENITENCIAL: rezado ou 163

**Dir.:** De coração contrito e humildade, reconheçamos as nossas fragilidades, as faltas e os nossos pecados e supliquemos com amor e ternura a misericórdia infinita do Pai. (*Breve silêncio*). Cantemos!

(*Se rezado*):

**Dir.:** Senhor, que viestes não para condenar, mas para perdoar, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Cristo, que vos alegrais pelo pecador arrependido, tende piedade de nós.

**Todos: Cristo, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Senhor, que muito perdoais a quem muito ama, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Deus Todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**Todos: Amém!**

### 6. GLÓRIA: 201/207

**7. ORAÇÃO (pausa):** Senhor, sede propício a vossos fiéis, e, benigno, multiplicai neles os dons da vossa graça, para que, fervorosos na fé, esperança e caridade, perseverem sempre vigilantes na observância dos vossos mandamentos. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**Todos: Amém!**



## DEUS NOS FALA

**8. PRIMEIRA LEITURA:** Gn 18,1-10a

**9. SALMO RESPONSORIAL:** Sl 14(15),2-3ab.  
3cd-4ab.5 (R. 1a)

**R. Senhor, quem morará em vossa casa?**

*É aquele que caminha sem pecado\*  
e pratica a justiça fielmente;  
que pensa a verdade no seu íntimo\*  
e não solta em calúnias sua língua. R.*

*Que em nada prejudica o seu irmão,\*  
nem cobre de insultos seu vizinho;  
que não dá valor algum ao homem ímpio,\*  
mas honra os que respeitam o Senhor. R.*

*não empresta o seu dinheiro com usura,  
nem se deixa subornar contra o inocente.\*  
Jamais vacilará quem vive assim! R.*

**10. SEGUNDA LEITURA:** Cl 1,24-28

**11. CANTO DE ACLAMAÇÃO**

**Aleluia, Aleluia, Aleluia!**

Felizes os que observam  
a palavra do Senhor de reto coração  
e que produzem muitos frutos,  
até o fim perseverantes!  
(Lc 8,15)

**12. EVANGELHO:** Lc 10,38-42

**13. PARTILHA DA PALAVRA**

**14. PROFISSÃO DE FÉ**

**15. PRECES DA COMUNIDADE**

**Dir.:** Com amor e confiança a exemplo de Maria,  
irmã de Lázaro, sentada aos pés de Jesus,  
instruídos pelo que aprendemos, elevemos  
ao Senhor nosso coração, confiantes de que  
seremos atendidos:

**R. Senhor, nosso refúgio, ouvi-nos!**

*– Por toda a Santa Igreja, para que seja uma  
testemunha viva do acolhimento e da escuta  
dos mais necessitados, rezemos ao Senhor.*

*– Para que sejam vencidas em toda a parte a  
ignorância, a discriminação e as desigualdades,*

*se se fortalecida a cultura da concórdia e a  
amizade, rezemos ao senhor.*

*– Para que os dizimistas de nossa comunidade  
possam ser cada vez mais generosos, assu-  
mindo o compromisso de responsabilidade  
com a evangelização e com o Reino, rezemos  
ao Senhor.*

*– Para que Deus proteja sempre os que viajam,  
reconduza ao lar os emigrantes e alivie os  
sofrimentos dos nossos enfermos.  
(Outras intenções da comunidade)*

**Dir.:** Senhor Jesus Cristo, acolhei com amor  
as súplicas desta comunidade que se reúne  
aos vossos pés. Vós que viveis e reinais pelos  
séculos dos séculos.

**Todos: Amém!**



## DEUS FAZ COMUNHÃO

**16. PARTILHA DOS DONS: 394**

**Dir.:** Confiantes, apresentamos ao Senhor,  
nossos dons, frutos da nossa caminhada coti-  
diana, para que exemplos de uma caminhada  
pautada na verdade na sinceridade. Acolhamos  
a bondade do Senhor!

**RITO DA COMUNHÃO**

**17. PAI-NOSSO**

**Dir.:** Rezemos, com amor e confiança, a oração  
que o Senhor Jesus nos ensinou: Pai nosso...

**18. SAUDAÇÃO DA PAZ: 777**

**Dir.:** A paz do Senhor esteja convosco.

**Todos: O amor de Cristo nos uniu!**

**Dir.:** Saudemo-nos na Paz de Cristo!

*(Após o abraço da paz, em silêncio, o Ministro Ex-  
traordinário da Sagrada Comunhão dirige-se à capela  
onde a Reserva Eucarística está cuidadosamente  
depositada no Sacrário. Abre a porta do Sacrário,  
faz uma genuflexão como sinal de adoração. Com  
reverência, toma a âmbula que contém a Sagrada*

*Reserva Eucarística. Leva-a até o Altar, de onde parte para a distribuição da Sagrada Comunhão aos fiéis. Terminada a distribuição, leva de volta a Sagrada Reserva até o Sacrário).*

## 19. COMUNHÃO: 501/522

**ANTÍFONA DA COMUNHÃO:** Eis que estou à porta e bato, diz o Senhor; se alguém ouvir minha voz e abrir a porta, eu entrarei na sua casa e tomaremos a refeição, eu com ele e ele comigo. (Ap 3,20)

## 20. RITO DE LOUVOR: 838

*(O dirigente motiva a comunidade a expressar os seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou canto bíblico.)*

**21. ORAÇÃO (pausa):** Nós vos pedimos, Senhor misericordioso, permaneçei junto ao vosso povo e fazei passar da antiga para a nova vida aqueles que iniciastes nos mistérios do céu. Por Cristo, nosso Senhor.

Todos: Amém!



**DEUS NOS ENVIA**

## 22. NOTÍCIAS E AVISOS

### 23. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**Dir.:** O Senhor esteja convosco!

**Todos:** Ele está no meio de nós!

**Dir.:** A paz de Deus, que supera todo entendimento, guarde vossos corações e vossas mentes no conhecimento e no amor de Deus, e de seu Filho, nosso Senhor Jesus Cristo.

Todos: Amém!

**Dir.:** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo.

Todos: Amém!

**Dir.:** A alegria do Senhor seja a vossa força. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

Todos: Graças a Deus!

## 24. CANTO DE ENVIO: 658

### 25. LEITURAS DA SEMANA

**2.ª-feira:** Ex 14,5-18; Ex 15,1-2.3-4.5-6 (R. 1a); Mt 12,38-42.

**3.ª-feira:** *Santa Maria Madalena, Festa.* Ct 3,1-4a ou 2Cor 5,14-17; Sl 62(63),2.3-4.5-6.8-9 (R. 2b); Jo 20,1-2.11-18.

**4.ª-feira:** Ex 16,1-5.9-15; Sl 77(78),18-19.23-24.25-26.27-28 (R. 24b); Mt 13,1-9.

**5.ª-feira:** Ex 19,1-2.9-11.16-20b; Dn 3,52.53-54.55.56-57 (R. 52b); Mt 13,10-17.

**6.ª-feira:** *São Tiago, Apóstolo, Festa.* 2Cor 4,7-15; Sl 125(126),1-2ab.2cd-3.4-5.6 (R.5); Mt 20,20-28.

**Sábado:** *Santos Joaquim e Ana, pais da Bem-aventurada Virgem Maria, Memória.* Eclo 44,1.10-15; Sl 131(132),11.13-14.17-18 (R. Lc 1,32a); Mt 13,16-17.

### ORIENTAÇÕES

- ▶ Evidenciar a **Campanha do Dízimo**.
- ▶ Entre a proclamação das leituras pode observar-se, se oportuno, um breve espaço de silêncio para que todos meditem brevemente o que ouvirem.
- ▶ As antífonas auxiliam na escolha dos cantos apropriados para a liturgia de determinado domingo, Festa ou Solenidade, por isso, a equipe de canto deve escolhê-los cuidadosamente e ensaiá-los com a assembleia, antes da celebração.

### PADRES ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- ▶ **20/07:** Aniversário Natalício do Pe. Fr. Ricardo Figueredo Assis, OFMCap
- ▶ **21/07:** Aniversário Natalício do Pe. Lucas Folador Muniz Pina
- ▶ **22/07:** Aniversário de Ordenação do Pe. Marcos Antonio A. Carvalho, C.Ss.R
- ▶ **22/07:** Aniversário Natalício do Pe. Renato de Jesus Pereira Paganini
- ▶ **23/07:** Aniversário Natalício do Pe. Alwin D'Souza, SVD
- ▶ **24/07:** Aniversário de Ordenação do Pe. Arthur Francisco Juliatti dos Santos
- ▶ **24/07:** Aniversário de Ordenação do Pe. Ednaldo Rodrigues Vieira, SJ
- ▶ **25/07:** Aniversário de Ordenação do Pe. Alexandre Ferreira de Souza; Pe. Rafael Martins do Nascimento; Pe. Ricardo Petroni Smiderli Passamani; Pe. Rodrigo Chagas; Pe. Tarcio Rosa Siqueira; Pe. Zaelton da Costa Nascimento.

# “Procuremos nós também ter isso que ninguém nos pode tirar”

Temos falado da misericórdia, porém é um fato que não existe uma forma isolada de ser virtuoso. O exemplo de Marta e Maria mostra-nos a entrega ativa de uma aos afazeres domésticos, e a atenção religiosa da alma à Palavra de Deus da outra; e nos ensina que esta segunda atitude, se vai acompanhada da fé, certamente está acima das próprias obras, conforme o que está escrito: *Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada.*

Procuremos nós também ter isso que ninguém nos pode tirar, dispoñdo todos os nossos sentidos, não distraidamente, mas com atenção, pois que a própria semente da palavra divina pode ser arrebatada se é semeada à beira do caminho. Que tua fome de sabedoria te faça semelhante a Maria; visto que a sua é uma obra maior e mais perfeita, e que a ocupação do magistério não te obstáculo ao conhecimento da palavra celestial, nem creias ou penses que aqueles que se dedicam com entusiasmo à sabedoria são pessoas ociosas; quando precisamente Salomão, o pacífico, quis tê-la como companheira em sua casa.

Contudo, não é que se repreenda a Marta por seus bons ofícios, porém Maria é preferida porque escolheu para si a melhor parte. Jesus tem muitas riquezas e a todos reparte suas graças: assim a mais sábia escolheu aquilo que reconheceu ser

o mais importante. Por sua parte os apóstolos não julgaram como melhor deixar seu dever de pregar a Palavra de Deus para servir às mesas, ainda que as duas sejam obras de sabedoria; pois Estêvão também estava cheio de sabedoria e foi escolhido como diácono.

Portanto, enquanto servidor deve submeter-se aos doutores, e enquanto doutor deve exortar e animar ao que serve, pois o corpo da Igreja é único, embora existam muitos membros, e uns necessitam dos outros. *O olho não pode dizer para a mão: não tenho necessidade de ti; nem tampouco a cabeça aos pés,* como também a orelha não negará que é do corpo; porque mesmo admitindo que alguns são mais importantes, outros se manifestam mais necessários.

A sabedoria tem a sua sede na cabeça, a atividade nas mãos; em verdade, os olhos do sábio estão em sua cabeça, porque o verdadeiro sábio é aquele em cuja alma está Cristo e cujo olhar interior está sempre dirigido para o alto. Por isso *os olhos do sábio estão na cabeça* e os do néscio em seu calcanhar.

---

**Santo Ambrósio, doutor da Igreja – (séc. IV)**  
**Tratado sobre o Evangelho de**  
**São Lucas 7,85-86**  
**(SC 52,57)**

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6288 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br – www.aves.org.br – whatsapp (27) 99727-2637

Projeto gráfico e editoração: **Comunicação Impressa** - Celular: (27) 98114-3941

Impressão: **ABBA Gráfica e Editora** - Tel.: (27) 3208-9201 / 99983-9128 - Vila Velha - ES