



# caminhada 3

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais  
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 3058 — ANO A — RÓSEA  
4º DOMINGO DO TEMPO DA QUARESMA — 15/03/2026



## DEUS NOS REÚNE

### 1. ACOLHIDA

**Anim.:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Apresentemos as intenções que trazemos em nossos corações... *(podem ser lidas ou ditas espontaneamente).*

### 2. INTRODUÇÃO

**Anim.:** Rezando neste Quarto Domingo do Tempo Quaresmal, liturgicamente conhecido como Domingo da Alegria (*Laetare*) e dando continuidade à nossa caminhada de preparação para a Páscoa, somos convidados a abandonar qualquer atitude de tristeza e assumir uma atitude de alegria pela consolação que nos vem do amor de Deus. Celebremos a Páscoa de Jesus Cristo que acontece em todas as pessoas e grupos que se abrem ao Espírito de Deus nas comunidades eclesiais de base e na sociedade. Na alegria desse fraterno encontro, cantemos!

### 3. CANTO DE ABERTURA: 119/122

**ANTÍFONA DA ENTRADA:** Alegria-te, Jerusalém! Reuni-vos, vós todos que a amais! Cheios de júbilo, exultai de alegria, vós que estais tristes, e sereis saciados nas fontes da vossa consolação. (Cf. Is 66,10-11)

### 4. SAUDAÇÃO INICIAL

**Dir.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!**

**5. ATO PENITENCIAL:** rezado ou 167/170

**Dir.:** Irmãos e irmãs, reconheçamos os nossos pecados para celebrarmos dignamente os mistérios de Cristo. *(Breve silêncio).* Cantemos!

*(Se rezado):*

**Dir.:** Senhor, que na cruz perdoastes o ladrão arrependido, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Cristo, que nos mandastes perdoar-nos mutuamente antes de nos aproximarmos do vosso altar, tende piedade de nós.

**Todos: Cristo, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Senhor, que confiastes à vossa Igreja o ministério da reconciliação, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**Todos: Amém!**

**6. ORAÇÃO (pausa):** Ó Deus, que por vossa Palavra realizais de modo admirável a reconciliação do gênero humano, concedei ao povo cristão correr ao encontro das festas que se aproximam, cheio de fervor e exultando de fé. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**Todos: Amém!**



## DEUS NOS FALA

**7. PRIMEIRA LEITURA:** 1Sm 16,1b.6-7.10-13a

**8. SALMO RESPONSORIAL:** SI 22(23),1-3a.3b-4.5.6 (R. 1)

**R. O Senhor é o pastor que me conduz;  
não me falta coisa alguma.**

<sup>1</sup>O Senhor é o pastor que me conduz,\*  
não me falta coisa alguma.

<sup>2</sup>Pelos prados e campinas verdejantes\*  
ele me leva a descansar.

Para as águas repousantes me encaminha,\*

<sup>3</sup>ae restaura as minhas forças. **R.**

<sup>3b</sup>Ele me guia no caminho mais seguro,\*  
pela honra do seu nome.

<sup>4</sup>Mesmo que eu passe pelo vale tenebroso,\*  
nenhum mal eu temerei.

Estais comigo com bastão e com cajado,\*  
eles me dão a segurança! **R.**

<sup>5</sup>Preparais à minha frente uma mesa,\*  
bem à vista do inimigo;  
com óleo vós ungis minha cabeça,\*  
e o meu cálice transborda. **R.**

<sup>6</sup>Felicidade e todo bem hão de seguir-me,\*  
por toda a minha vida;  
e, na casa do Senhor, habitarei\*  
pelos tempos infinitos. **R.**

**9. SEGUNDA LEITURA: Ef 5,8-14**

**10. CANTO DE ACLAMAÇÃO**

**Louvor e honra a vós, Senhor Jesus. (2x)**

Pois eu sou a luz do mundo,  
quem nos diz é o Senhor;  
e vai ter a luz da vida  
quem se faz meu seguidor!  
(Jo 8,12)

**11. EVANGELHO: Jo 9,1-41**

**12. PARTILHA DA PALAVRA**

**13. PROFISSÃO DE FÉ**

**14. PRECES DA COMUNIDADE**

**Dir.:** Neste tempo favorável, dia de salvação e alegria, peçamos ao Senhor Deus a graça da conversão, a renovação da nossa vida batismal, por meio de Jesus, o Cristo, o Escolhido do Pai de bondade. Juntos, rezemos:

**R. Na alegria do Evangelho, ensinai-nos a renascer pelo Espírito.**

– Senhor Deus, instruí-nos para que sejamos fiéis aos vossos ensinamentos e consigamos renascer pelo Espírito estabelecendo uma amizade social para com nossos irmãos e irmãs, rezemos.

– Senhor Deus, favorecei que vossa Palavra possa nos curar de toda cegueira espiritual e iluminaí nossos corações, propiciando que compreendamos o que quereis de cada um de nós reunidos nesta liturgia, rezemos.

– Senhor Deus, que nesse tempo quaresmal posamos ser restaurados pela oração, por meio do jejum, culminando com o amor fraterno, aguardando com um coração livre e alegre a celebração da Santa Páscoa, rezemos.

– Senhor Deus, vós que nos batizastes no vosso Espírito para sermos no meio do mundo um sinal do vosso Reino, testemunhas do vosso amor, capacitai-nos para que consigamos, com toda humildade, cumprir as missões a nós confiadas, rezemos.

*(Outras intenções da comunidade)*

**Dir.:** Senhor, nosso Deus e nosso Pai, fazei-nos encontrar em Jesus Cristo a fonte da água viva, onde a nossa sede de justiça e de santidade se pode saciar em plenitude. Por Cristo, nosso Senhor.

**Todos: Amém!**



**DEUS FAZ COMUNHÃO**

**15. PARTILHA DOS DONS: 429/433**

**Dir.:** Na alegria de nossos corações neste encontro de irmãos e irmãs promovendo a amizade social, sejamos solidários e partilhemos nossos dons. Cantamos!

**RITO DA COMUNHÃO**

**16. PAI-NOSSO**

**Dir.:** Rezemos, com amor e confiança, a oração que o Senhor Jesus nos ensinou: *Pai nosso...*

**17. SAUDAÇÃO DA PAZ: (Sugere-se o silêncio)**

**Dir.:** A paz do Senhor esteja convosco.

**Todos: O amor de Cristo nos uniu!**

**Dir.:** Como filhos e filhas do Deus da paz, saudai-vos com um gesto de comunhão fraterna.

*(Após o abraço da paz, estando todos em silêncio orante, sem canto, o Ministro Extraordinário da Sagrada Comunhão busca a Reserva Eucarística que está no sacrário e traz até o altar sem nada dizer. A assembleia permanece de pé. Ao colocar a âmbula no altar, o ministro faz uma genuflexão, toma nas mãos a hóstia e, mostrando-a aos fiéis, diz: "Felizes os convidados para a ceia do Senhor. Eis o Cordeiro...". Depois de distribuir a Comunhão aos fiéis, repõe a âmbula com a Reserva Eucarística no sacrário sem nada dizer.)*

## 18. COMUNHÃO: 584/587

**ANTÍFONA DA COMUNHÃO:** O Senhor ungiu os meus olhos. Eu fui, lavei-me, comecei a ver e acreditei em Deus. (Cf. Jo 9,11.38)

### 19. RITO DE LOUVOR: 1139

*(O dirigente motiva a comunidade a expressar os seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou canto bíblico.)*

**20. ORAÇÃO** (pausa): **Ó Deus, luz de todo ser humano que vem a este mundo, iluminai nossos corações com o esplendor da vossa graça, para pensarmos sempre o que vos agrada e amar-vos de todo o coração. Por Cristo, nosso Senhor.**

Todos: Amém!



**DEUS NOS ENVIA**

### 21. NOTÍCIAS E AVISOS

### 22. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**Dir.:** O Senhor esteja convosco!

**Todos: Ele está no meio de nós!**

**Dir.:** Protegei, Senhor, os que vos suplicam: sustentai os fracos, iluminai sempre com a vossa luz os que andam nas trevas da morte, e concedei que, por vossa misericórdia, libertados de todos os males, cheguemos aos bens supremos. Por Cristo, nosso Senhor.

Todos: Amém!

**Dir.:** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo.

Todos: Amém!

**Dir.:** A alegria do Senhor seja a vossa força. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

Todos: Graças a Deus!

## 23. CANTO DE ENVIO: HINO DA CF 2026

## 24. LEITURAS DA SEMANA

- 2.ª-feira:** Is 65,17-21; Sl 29(30),2 e 4.5-6.11-12a e 13b (R. 2a); Jo 4,43-54.
- 3.ª-feira:** Ez 47,1-9.12; Sl 45(46),2-3.5-6.8-9 (R. 8); Jo 5,1-16.
- 4.ª-feira:** Is 49,8-15; Sl 144(145),8-9.13cd-14.17-18 (R. 8a); Jo 5,17-30.
- 5.ª-feira:** **SÃO JOSÉ, ESPOSO DA BEM-AVENTURADA VIRGEM MARIA, Padroeiro da Igreja Universal, Solenidade.** 2Sm 7,4-5a.12-14a.16; Sl 88(89),2-3.4-5.27 e 29 (R. 37); Rm 4,13.16-18.22; Mt 1,16.18-21.24a ou Lc 2,41-51.
- 6.ª-feira:** Sb 2,1a.12-22; Sl 33(34),17-18.19-20.21 e 23 (R. 19a); Jo 7,1-2.10.25-30.
- Sábado:** Jr 11,18-20; Sl 7,2-3.9bc-10.11-12 (R. 2a); Jo 7,40-53.

## ORIENTAÇÕES

- ▶ Entre a proclamação das leituras pode observar-se, se oportuno, um breve espaço de silêncio para que todos meditem brevemente o que ouviram.
- ▶ As antífonas auxiliam na escolha dos cantos apropriados para a liturgia de determinado domingo, Festa ou Solenidade, por isso, a equipe de canto deve escolhê-los cuidadosamente e ensaiá-los com a assembleia, antes da celebração.
- ▶ O uso de instrumentos musicais na Quaresma só é permitido para sustentar o canto. Exceções: 4º Domingo da Quaresma; solenidades e festas.
- ▶ No tempo da Quaresma **não há o Hino do Glória** (*exceto nas festas e solenidades em que é prescrito*), **nunca, porém, o Aleluia.**
- ▶ Cor Rósea: a liturgia a utiliza para nos recordar que o tempo de preparação para a Páscoa está chegando ao fim e a grande festa está próxima.
- ▶ É importante valorizar o momento do Rito de Louvor após a comunhão, é oracional e de ação de graças, por isso, convém cantar um salmo ou canto apropriado, conforme as indicações.
- ▶ Sugere-se, após a reflexão da palavra/homília, o entoar de uma estrofe do Hino da CF 2026, reafirmando a singeleza e vivência do santo tempo quaresmal.

## PADRES ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- ▶ **15/03:** Aniversário Natalício do Pe. Ermindo Rapozo de Assis
- ▶ **18/03:** Aniversário Natalício do Monsenhor Adwalter Antônio Carnielli
- ▶ **19/03:** Aniversário Natalício do Pe. Rodrigo Chagas
- ▶ **19/03:** Aniversário de Ordenação do Pe. Kelder José Brandão Figueira
- ▶ **19/03:** Aniversário de Ordenação do Pe. Alexandre Firmino Barbosa
- ▶ **20/03:** Aniversário Natalício do Aniversário do Pe. Robson Lemos Pereira

## “Nesta cura, foi esboçado um símbolo: Jesus, Filho do Criador”

Jesus foi ao encontro de um homem cego de nascença: *Os discípulos perguntaram a Jesus: Mestre, quem pecou para que nascesses cego: ele ou os seus pais? Jesus respondeu: Nem ele nem seus pais pecaram, mas isso serve para que as obras de Deus se manifestem nele. É necessário que realizemos as obras d’Aquele que me enviou, enquanto é dia, enquanto Eu estou com vocês. Ven a noite, e o Filho será exaltado, e vós, que sois a luz do mundo, desaparecerão, e não haverá mais milagres por causa da incredulidade.*

Dizendo isto, *fez barro com sua saliva e a aplicou sobre os olhos do cego.* E a luz brotou da terra, como ao princípio, quando a sombra do céu, a treva cobria tudo e Ele ordenou que a luz surgisse da escuridão. Desta forma, *Ele formou a lama com a saliva*, e curou o defeito que existia depois do nascimento, para mostrar que Ele, cuja mão completava o que faltava à natureza, era precisamente Aquele cuja mão deu forma à criação no princípio. E como se recusaram a crer que Ele era anterior a Abraão, com esta obra provou que Ele, o Filho do homem que, com a sua mão, formou o primeiro Adão da terra. Na verdade, Ele curou a tara do cego com os gestos do próprio corpo.

Também fez isto para confundir aqueles que dizem que o homem é feito de quatro elementos, porque refez os membros imperfeitos com terra e saliva, fez isso para utilidade daqueles que buscavam milagres para crer: *Os judeus buscam milagres.* Não foi a piscina de Siloé que abriu os olhos do cego, como não são as águas do Jordão que purificam Naamã: é a ordem do Senhor que tudo faz. Ainda mais: não é a água de nosso Batismo que nos purifica, mas os nomes que se pronunciam sobre ela.

*Ele ungiu os seus olhos com barro*, para que os fariseus limpem a cegueira de seu coração. Quando o cego partiu no meio da multidão e perguntou: “Onde fica Siloé?”, levava à vista de todos os olhos untados. As pessoas o interrogavam e ele lhes dava a informação; elas o seguiam para ver se os seus olhos continuavam abertos. Aqueles que viam a luz material estavam conduzidos por um cego que viu a luz do espírito; e, em sua noite, o cego era conduzido por aqueles que viam exteriormente, mas que estavam espiritualmente cegos.

O cego lavou o barro dos seus olhos, e enxergou a si mesmo; outros lavaram a cegueira do seu coração, e examinaram a si mesmos. Deste modo, abrindo exteriormente os olhos de um cego, nosso Senhor abria secretamente os olhos de muitos outros cegos. Aquele cego foi um belo e inesperado tesouro para nosso Senhor; através dele, adquiriu numerosos cegos que desta maneira também curou da cegueira do coração. Nestas poucas palavras do Senhor estão escondidos tesouros admiráveis, e nesta cura foi esboçado um símbolo: Jesus, Filho do Criador.

Vai e lava o teu rosto. Para evitar que alguém considere aquela cura mais como um estratagemas do que como um milagre, Ele o mandou lavar-se. Disse isso para mostrar que o cego não duvidava do poder de cura do Senhor, e porque, caminhando e falando, manifestasse o acontecimento e mostrasse sua fé.

**Santo Efrém**  
*Diatessaron 16*  
**BONDAN. F.J. Lecionário Patristico Dominical.**  
*Petrópolis, RJ: Vozes, 2013.*  
*p. 66-67.*

### Oração da Campanha da Fraternidade 2026

Deus, nosso Pai, em Jesus, vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana.

Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos.

Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia, habitarmos, convosco, a casa do céu. Amém.

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6288 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br – www.aves.org.br – whatsapp (27) 99727-2637

Projeto gráfico e editoração: **Comunicação Impressa** - Celular: (27) 98114-3941

Impressão: **ABBA Gráfica e Editora** - Tel.: (27) 3208-9201 / 99983-9128 - Vila Velha - ES