

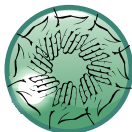


# caminhada 3

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais  
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 3075 – ANO A – BRANCA

ASCENSÃO DO SENHOR, SOLENIDADE – 17/05/2026



## DEUS NOS REÚNE

### 1. ACOLHIDA

**Anim.:** Bom dia, irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Apresentamos nossas intenções (*podem ser lidas ou ditas espontaneamente*).

### 2. INTRODUÇÃO

**Anim.:** Celebremos com grande alegria a Solenidade da Ascensão do Senhor, elevando com Cristo aos céus o nosso coração e as nossas preces. Cantemos com grande alegria para iniciarmos nossa celebração!

### 3. CANTO DE ABERTURA: 88/89/90

**ANTÍFONA DA ENTRADA:** Homens da Galileia, por que ficais aqui, parados, olhando para o céu? Esse Jesus virá do mesmo modo como o vistes partir para o céu, aleluia. (At 1,11)

### 4. SAUDAÇÃO INICIAL

**Dir.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos:** Amém!

**Dir.:** O Deus da esperança, que nos cumula de toda alegria e paz em nossa fé, pela ação do Espírito Santo, esteja convosco.

**Todos:** Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!

### 5. ATO PENITENCIAL: rezado ou 261

**Dir.:** Cientes de nossas ações, façamos um momento de silêncio, refletamos nossa vida e peçamos perdão à Deus por nossos erros. (*Breve silêncio*). Cantemos!

(*Se rezado:*)

**Dir.:** Senhor, que subindo ao céu vos tornastes Rei do universo e Senhor dos séculos, tende piedade de nós.

**Todos:** Senhor, tende piedade de nós.

**Dir.:** Cristo, que na vossa ascensão levastes cativo o cativo, tende piedade de nós.

**Todos:** Cristo, tende piedade de nós.

**Dir.:** Senhor, que voltando à casa do Pai abristes o céu para nós, tende piedade de nós.

**Todos:** Senhor, tende piedade de nós.

**Dir.:** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**Todos:** Amém!

### 6. GLÓRIA: 290/291

**7. ORAÇÃO (pausa):** Deus todo-poderoso, cremos que vosso Filho Unigênito, nosso Redentor, hoje subiu ao céu. Concedei também a nós habitar desde já nas moradas celestiais. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**Todos:** Amém!



## DEUS NOS FALA

### 8. PRIMEIRA LEITURA: At 1,1-11

### 9. SALMO RESPONSORIAL: SI 46(47),2-3.6-7.8-9 (R. 6)

**R. Por entre aclamações Deus se elevou, o Senhor subiu ao toque da trombeta!**

**Ou: Aleluia, Aleluia, Aleluia.**

<sup>2</sup>Povos todos do universo, batei palmas, \* gritai a Deus aclamações de alegria!

<sup>3</sup>Porque sublime é o Senhor, o Deus Altíssimo, \* o soberano que domina toda a terra. R.

**R.** *Por entre aclamações Deus se elevou,  
o Senhor subiu ao toque da trombeta!*

**Ou:** **Aleluia, Aleluia, Aleluia.**

<sup>6</sup>Por entre aclamações Deus se elevou, \*  
o Senhor subiu ao toque da trombeta.  
<sup>7</sup>Salmodiai ao nosso Deus ao som da harpa, \*  
salmodiai ao som da harpa ao nosso Rei! **R.**

<sup>8</sup>Porque Deus é o grande Rei de toda a terra, \*  
ao som da harpa acompanhai os seus louvores!  
<sup>9</sup>Deus reina sobre todas as nações, \*  
está sentado no seu trono glorioso. **R.**

**10. SEGUNDA LEITURA: Ef 1,17-23**

**11. CANTO DE ACLAMAÇÃO**

**Aleluia, Aleluia, Aleluia!**

Ide ao mundo, ensinaí aos povos todos;  
convosco estarei, todos os dias,  
até o fim dos tempos, diz Jesus.  
(Mt 28,19a.20b)

**12. EVANGELHO: Mt 28,16-20**

**13. PARTILHA DA PALAVRA**

**14. PROFISSÃO DE FÉ**

**15. PRECES DA COMUNIDADE**

**Dir.:** Neste dia da Ascensão, dirijamos nossas preces  
ao Senhor dizendo:

**R.** *Senhor, acolhei nosso clamor.*

– Senhor, diante de tamanha prova de amor por  
nós, fazei que sejamos verdadeiros adoradores de  
Jesus sabendo que nele encontramos alegria e o  
amor pleno. Rezemos.

– Senhor, que ao olhar a face dos nossos irmãos  
e irmãs que sofrem, contemplemos o mistério da  
morte e ressurreição de Jesus, sabendo que Ele  
veio para cada um de nós, e pede que cuidemos  
com amor dos que sofrem. Rezemos.

– Senhor, que possamos ter sempre nossa esperan-  
ça renovada em Jesus Cristo, cientes de que Ele é  
o nosso mediador e, está sentado à direita de Deus  
Pai intercedendo por nós. Rezemos.

– Senhor, que nosso Papa Leão, os Bispos e seus  
auxiliares, sempre encontrem a força e a luz do  
vosso Santo Espírito para conduzir, cuidar e amar  
aqueles que o Senhor os confiou. Rezemos.  
(Outras intenções da comunidade)

**Dir.:** Possam agradecer-Vos, ó Deus, as preces de  
vossa Igreja, para que recebamos por vossa mi-  
sericórdia o que por nossos méritos não ousamos  
esperar. Por Cristo, nosso Senhor.

**Todos: Amém!**



**DEUS FAZ COMUNHÃO**

**16. PARTILHA DOS DONS: 999**

**Dir.:** No altar do Senhor coloquemos tudo o que  
somos, nossa vida e o fruto do nosso trabalho,  
cantando!

**RITO DA COMUNHÃO**

**17. PAI-NOSSO**

**Dir.:** Guiados pelo Espírito Santo, que ora em nós  
e por nós, elevemos as mãos ao Pai e rezemos  
juntos a oração que o próprio Jesus nos ensinou:  
Pai nosso...

**18. SAUDAÇÃO DA PAZ: 1034**

**Dir.:** A paz do Senhor esteja convosco.

**Todos: O amor de Cristo nos uniu!**

**Dir.:** No Espírito de Cristo ressuscitado, saudai-vos  
com um sinal de paz.

*(Após o abraço da paz, estando todos em silêncio  
orante, sem canto, o Ministro Extraordinário da  
Sagrada Comunhão busca a Reserva Eucarística  
que está no sacrário e traz até o altar sem nada  
dizer. A assembleia permanece de pé. Ao colocar  
a âmbula no altar, o ministro faz uma genuflexão,  
toma nas mãos a hóstia e, mostrando-a aos fiéis,  
diz: "Felizes os convidados para a ceia do Senhor.  
Eis o Cordeiro...". Depois de distribuir a Comunhão  
aos fiéis, repõe a âmbula com a Reserva Eucarística  
no sacrário sem nada dizer.)*

**19. COMUNHÃO: 491/492/493**

**ANTÍFONA DA COMUNHÃO:** Eis que estarei con-  
vosco todos os dias até o fim do mundo, aleluia.  
(Mt 28,20)

**20. RITO DE LOUVOR: 1054/1077**

*(O dirigente motiva a comunidade a expressar os  
seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou  
canto bíblico.)*

**21. ORAÇÃO (pausa):** Os dons que recebemos do vosso altar, Senhor, despertem em nossos corações o desejo da pátria celeste e nos façam caminhar com vigor seguindo as pegadas de Jesus, até onde nos precedeu como nosso Salvador. Ele, que vive e reina pelos séculos dos séculos.

**Todos:** Amém!



## DEUS NOS ENVIA

### 22. NOTÍCIAS E AVISOS

### 23. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**Dir.:** O Senhor esteja convosco!

**Todos:** Ele está no meio de nós!

**Dir.:** Abençoe-vos o Deus todo-poderoso, cujo Filho Unigênito hoje subiu ao mais alto dos céus, e vos abriu o caminho para onde ele mesmo está.

**Todos:** Amém!

**Dir.:** Deus vos conceda que o Cristo, assim como se manifestou aos discípulos após a ressurreição, vos apareça em sua eterna benevolência quando vier para o julgamento.

**Todos:** Amém!

**Dir.:** E vós, crendo que o Cristo está sentado com o Pai em sua glória, possais experimentar, conforme sua promessa, a alegria de permanecer com ele até o fim dos tempos.

**Todos:** Amém!

**Dir.:** E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre.

**Todos:** Amém!

**Dir.:** Glorificai o Senhor com vossa vida. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**Todos:** Graças a Deus!

### 24. CANTO DE ENVIO: 742

### 25. LEITURAS DA SEMANA

**2.ª-feira:** At 19,1-8; Sl 67(68),2-3.4-5ac.6-7ab (R. 33a); Jo 16,29-33.

**3.ª-feira:** At 20,17-27; Sl 67(68),10-11.20-21 (R 33a); Jo 17,1-11a.

**4.ª-feira:** At 20,28-38; Sl 67(68),29-30.33-34.35-36 (R. 33a); Jo 17,11b-19.

**5.ª-feira:** At 22,30;23,6-11; Sl 15(16),1-2a e 5.7-8.9-10.11 (R. 1); Jo 17,20-26.

**6.ª-feira:** At 25,13b-21; Sl 102(103),1-2.11-12.19-20ab (R. 19a); Jo 21,15-19.

**Sábado:** At 28,16-20.30-31; Sl 10(11),4.5 e 7 (R. cf. 7b); Jo 21,20-25.

### ORIENTAÇÕES

- ▶ Entre a proclamação das leituras pode observar-se, se oportuno, um breve espaço de silêncio para que todos meditem brevemente o que ouviram.
- ▶ As antífonas auxiliam na escolha dos cantos apropriados para a liturgia de determinado domingo, Festa ou Solenidade, por isso, a equipe de canto deve escolhê-los cuidadosamente e ensaiá-los com a assembleia, antes da celebração.
- ▶ É importante valorizar o momento do Rito de Louvor após a comunhão, é oracional e de ação de graças, por isso, convém cantar um salmo ou canto apropriado, conforme as indicações.

### PADRES ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- ▶ **17/05:** Aniversário Natalício do Fr. José Carlos Jacinto Barboza, OAR
- ▶ **17/05:** Aniversário de Ordenação do Fr. Adriano Dias do Nascimento, OFM
- ▶ **18/05:** Aniversário Natalício do Pe. Elio Savoia
- ▶ **18/05:** Aniversário Natalício do Pe. Ivo Ferreira de Amorim
- ▶ **18/05:** Aniversário de Ordenação do Pe. Fernando Bittencourt Lopes de Melo
- ▶ **19/05:** Aniversário Natalício do Pe. Cristian Bitencourt Lopes de Melo, E.P.
- ▶ **19/05:** Aniversário Natalício do Pe. Renzo Flório, FMI
- ▶ **19/05:** Aniversário de Ordenação do Pe. Antônio Peroni Filho
- ▶ **20/05:** Aniversário Natalício do Pe. Alexandre Ferreira de Souza
- ▶ **20/05:** Aniversário de Ordenação do Pe. José Luis Fuentes Rodriguez, SJ
- ▶ **21/05:** Aniversário Natalício do Pe. Adilson Oliveira Silva
- ▶ **22/05:** Aniversário de Ordenação do Pe. Renzo Flório, FMI
- ▶ **23/05:** Aniversário de Ordenação do Pe. Jairo Antônio de Souza

# “A Ascensão de Cristo é o triunfo do vencedor”

Se o grão de trigo não cai na terra e morre, fica infecundo; mas se morre, dá muito fruto. Floresceu, pois, novamente o Senhor ressuscitando do sepulcro; frutifica quando sobe ao céu. É flor quando é gerado nas profundezas da terra; é fruto quando é assentado em sua sublime sede. É grão – como Ele mesmo diz – quando, só, padece a cruz; é fruto quando se vê cercado da copiosa fé dos Apóstolos.

De fato, durante aqueles quarenta dias em que, depois da Ressurreição, conviveu com seus discípulos, instruiu-lhes em toda a maturidade da sabedoria e os preparou para uma safra abundante com toda a fecundidade de sua doutrina. Depois subiu ao céu, ou seja, ao Pai, levando o fruto da carne e deixando em seus discípulos as sementes da justiça.

Subiu, portanto, o Senhor ao Pai. Vossa santidade recordará, sem dúvida, que comparei o Salvador com aquela águia do salmista, da qual vemos que renova sua juventude. Realmente existe uma semelhança, e não pequena. Pois assim como a águia abandonando os vales se eleva às alturas e penetra impetuosa nos céus, assim também o Salvador abandonando as profundidades do abismo se elevou aos serenos picos do paraíso, e penetrou nas mais elevadas regiões do céu. E assim como a águia, abandonando a mesquinha da terra, e voando para as alturas, usufrui da salubridade de um ar mais puro, assim também o Senhor, abandonando a imundície dos pecados terrenos e revoando em seus santos, alegra-se na simplicidade de uma vida mais pura.

De forma que a comparação com a águia se encaixa perfeitamente ao Salvador. Mas, então, como explicar o fato de que

frequentemente a águia destroça sua presa e arrebatada seguidamente a presa alheia? Contudo, tampouco nisto é dessemelhante ao Salvador. De certo modo arrastou com a presa quando ao homem que tinha assumido, arrancado das gargantas do inferno, o conduziu ao céu, e ao que era escravo de uma dominação alheia, isto é, da potestade diabólica, libertado da catividade, cativo o conduziu às regiões elevadas, como escreve o profeta: Subiu ao alto levando cativa a catividade e deu dons aos homens. Esta frase certamente significa que levou ao alto dos céus a catividade cativa. Uma e outra catividade são designadas com idêntica palavra. Mas ambas com um significado bem distinto, visto que a catividade do diabo reduz o homem à escravidão, enquanto que a catividade de Cristo restitui a liberdade.

Subiu, disse, ao alto levando cativa a catividade. Quão bem descreve o profeta o triunfo de Cristo! Pois, segundo dizem, a pompa da carruagem dos vencidos costuma preceder ao rei vencedor. Mas eis aqui que a catividade gloriosa não precede ao Senhor em sua Ascensão aos céus, mas que o acompanha; não é conduzida a carruagem à frente, mas sim que é ela a que leva ao Salvador. Por um inefável mistério, enquanto o Filho de Deus eleva ao céu o Filho do homem, a própria catividade é ao mesmo tempo portadora e portada. O que acrescenta: Deu dons aos homens, é o gesto típico do vencedor.

**São Máximo de Turim**  
Sermão 56

**BONDAN. F.J. Lecionário Patristico**  
**Dominical. Petrópolis, RJ: Vozes, 2013.**  
p. 110-111.

**EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória**

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6288 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br – www.aves.org.br – whatsapp (27) 99727-2637

Projeto gráfico e editoração: Comunicação Impressa - Celular: (27) 98114-3941

Impressão: ABBA Gráfica e Editora - Tel.: (27) 3208-9201 / 99983-9128 - Vila Velha - ES