



# caminhada 1

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais  
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 3078 – ANO A – BRANCA

SANTÍSSIMO SACRAMENTO DO CORPO E SANGUE DE CRISTO, SOLENIDADE – 04/06/2026



## DEUS NOS REÚNE

### 1. ACOLHIDA

**Anim.:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Apresentemos as intenções que trazemos em nossos corações... *(podem ser lidas ou ditas espontaneamente).*

### 2. INTRODUÇÃO

**Anim.:** Hoje celebramos a Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo, a Sagrada Eucaristia. Jesus, na véspera da sua Paixão, instituiu o sacramento no qual Ele mesmo se dá por inteiro para nossa salvação. A Eucaristia é o sacramento da presença real, isto é, sua presença eterna e constante no meio de nós, como ele mesmo prometeu: “Eis que estarei convosco todos os dias, até o fim dos tempos”. Celebremos essa realidade de amor que se doa, oferta, e se faz tão simples que tocamos com as nossas próprias mãos. Deus manifesta seu carinho por nós; o Amor está no meio de nós! Cantemos.

### 3. CANTO DE ABERTURA: 194/195/196/197

**ANTÍFONA DA ENTRADA:** O Senhor os alimentou com a flor do trigo e com o mel do rochedo os saciou. (Cf. Sl 80,17)

### 4. SAUDAÇÃO INICIAL

**Dir.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** O Deus da esperança, que nos cumula de toda alegria e paz em nossa fé, pela ação do Espírito Santo, esteja convosco.

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!**

### 5. ATO PENITENCIAL: rezado ou 245/246

**Dir.:** De coração contrito e humilde, aproximo-nos do Deus justo e santo, para que tenha piedade de nós, pecadores. *(Breve silêncio).* Cantemos.

*(Se rezado):*

**Dir.:** Senhor, que viestes salvar os corações arrependidos, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Cristo, que viestes chamar os pecadores, tende piedade de nós.

**Todos: Cristo, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Senhor, que intercedeis por nós junto do Pai, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**Todos: Amém!**

### 6. GLÓRIA: 282/283

**7. ORAÇÃO (pausa):** Senhor Jesus Cristo, neste admirável sacramento nos deixastes o memorial da vossa paixão; dai-nos venerar de tal modo o sagrado mistério do vosso Corpo e Sangue, que experimentemos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós, que sois Deus, e viveis e reinais com o Pai, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**Todos: Amém!**



## DEUS NOS FALA

**8. PRIMEIRA LEITURA:** Dt 8,2-3.14b-16a

**9. SALMO RESPONSORIAL:** SI 147(147B),12-13.14-15.19-20 (R. 12)

**R. *Glorifica o Senhor, Jerusalém; celebra teu Deus, ó Sião!***

**Ou: *Aleluia, Aleluia, Aleluia.***

<sup>12</sup>*Glorifica o Senhor, Jerusalém!\**

*Ó Sião, canta louvores ao teu Deus!*

<sup>13</sup>*Pois reforçou com segurança as tuas portas,\* e os teus filhos em teu seio abençoou. R.*

<sup>14</sup>*A paz em teus limites garantiu \**

*e te dá como alimento a flor do trigo.*

<sup>15</sup>*Ele envia suas ordens para a terra,\* e a palavra que ele diz corre veloz. R.*

<sup>19</sup>*Anuncia a Jacó sua palavra,\**

*seus preceitos e suas leis a Israel.*

<sup>20</sup>*Nenhum povo recebeu tanto carinho,\* a nenhum outro revelou os seus preceitos. R.*

**10. SEGUNDA LEITURA:** 1Cor 10,16-17

**11. SEQUÊNCIA:** 1427

**12. CANTO DE ACLAMAÇÃO**

**Aleluia, Aleluia, Aleluia!**

Eu sou o pão vivo descido do céu;  
quem deste pão come, sempre, há de viver!  
(Jo 6,51)

**13. EVANGELHO:** Jo 6,51-58

**14. PARTILHA DA PALAVRA**

**15. PROFISSÃO DE FÉ**

**16. PRECES DA COMUNIDADE**

**Dir.:** Apresentemos nossa resposta a Deus, à Palavra que foi proclamada:

**R. *Ouvi-nos, Senhor.***

– *Senhor, que quisestes permanecer conosco para sempre, por meio do sacramento da Eucaristia, socorrei-nos em nossa fraqueza. Rezemos.*

– *Senhor, que manifestastes vosso carinho ao alimentar-nos continuamente por meio do Corpo e do Sangue de vosso Filho, ajudai-nos a amar verdadeiramente nossos irmãos. Rezemos.*

– *Senhor, que desejastes que formássemos, pela Eucaristia, uma só família, venha ao encontro de nossas limitações que ferem a nossa comunhão. Rezemos.*

*(Outras intenções da comunidade)*

**Dir.: Tudo isso, ó Pai, nós vos pedimos por Cristo, nosso Senhor.**

**Todos: Amém!**



## DEUS FAZ COMUNHÃO

**17. PARTILHA DOS DONS:** 358/359

**Dir.:** Com o coração generoso, apresentemos a Deus o que temos!

**RITO DA COMUNHÃO**

**18. PAI-NOSSO**

**Dir.:** Obedientes à palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, ousamos dizer: Pai nosso...

**19. SAUDAÇÃO DA PAZ:** 1037/1041

**Dir.:** A paz do Senhor esteja convosco.

**Todos: O amor de Cristo nos uniu!**

**Dir.:** No Espírito de Cristo ressuscitado, saudai-vos com um sinal de paz.

*(Após o abraço da paz, estando todos em silêncio orante, sem canto, o Ministro Extraordinário da Sagrada Comunhão busca a Reserva Eucarística que está no sacrário e traz até o altar sem nada dizer. A assembleia permanece de pé. Ao colocar*

*a âmbula no altar, o ministro faz uma genuflexão, toma nas mãos a hóstia e, mostrando-a aos fiéis, diz: "Felizes os convidados para a ceia do Senhor. Eis o Cordeiro...". Depois de distribuir a Comunhão aos fiéis, repõe a âmbula com a Reserva Eucarística no sacrário sem nada dizer.)*

**20. COMUNHÃO: 682/683/684/685/589/668**

**ANTÍFONA DA COMUNHÃO:** Quem come a minha carne e bebe o meu sangue, permanece em mim e eu nele, diz o Senhor. (Jo 6,56)

**21. RITO DE LOUVOR: 1081**

*(O dirigente motiva a comunidade a expressar os seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou canto bíblico.)*

**22. ORAÇÃO (pausa):** Concedei-nos, Senhor, a participação eterna na vossa divindade que, no tempo presente, é prefigurada na comunhão do vosso precioso Corpo e Sangue. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos.

**Todos: Amém!**



**DEUS NOS ENVIA**

**23. NOTÍCIAS E AVISOS**

**24. BÊNÇÃO E DESPEDIDA**

**Dir.:** O Senhor esteja convosco!

**Todos: Ele está no meio de nós!**

**Dir.:** Deus todo-poderoso vos abençoe na sua bondade e infunda em vós a sabedoria da salvação.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** Sempre vos alimente com os ensinamentos da fé e vos faça perseverar nas boas obras.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** Oriente para ele os vossos passos, e vos mostre o caminho da caridade e da paz.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** A alegria do Senhor seja a vossa força. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**Todos: Graças a Deus!**

**25. CANTO DE ENVIO: 736/747**

#### 26. LEITURAS DA SEMANA

**6.ª-feira: São Bonifácio, bispo e mártir, Memória.**

2Tm 3,10-17; Sl 118(119),157.160.161.165.166.168 (R. 165a); Mc 12,35-37.

**Sábado:** 2Tm 4,1-8; Sl 70(71),8-9.14-15ab.16-17.22 (R. cf. 15a); Mc 12,38-44.

#### ORIENTAÇÕES

- ▶ Neste dia, se possível, os fiéis procurem as comunidades para participar da Missa paroquial de Corpus Christi e procissões.
- ▶ Como não se realiza procissões após a Celebração da Palavra, oportunamente (fora da Celebração), pode-se realizar uma breve Adoração ao Santíssimo (exposto no Cibório ou na Âmbula).
- ▶ Entre a proclamação das leituras pode observar-se, se oportuno, um breve espaço de silêncio para que todos meditem brevemente o que ouvíram.
- ▶ As antífonas auxiliam na escolha dos cantos apropriados para a liturgia de determinado domingo, Festa ou Solenidade, por isso, a equipe de canto deve escolhê-los cuidadosamente e ensaiá-los com a assembleia, antes da celebração.
- ▶ É importante valorizar o momento do Rito de Louvor após a comunhão, é oracional e de ação de graças, por isso, convém cantar um salmo ou canto apropriado, conforme as indicações.

#### PADRES ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- ▶ **05/06:** Aniversário de Ordenação do Pe. Diego Carvalho dos Santos

# “Cristo consagrou em sua mesa o mistério da paz e de nossa unidade”

Isto que enxergais sobre o altar de Deus é um pão e um cálice: disto dão testemunho os vossos próprios olhos; em vez disso, vossa fé vos ensina a ver no pão o Corpo de Cristo, e no cálice o Sangue de Cristo.

Eu vos disse em breves palavras, e talvez para a fé lhe seja suficiente; porém a fé deseja ser instruída. Poderíeis agora replicar-me: Ordenaste-nos que creiamos, explica-nos para que compreendamos. Pode, de fato, aflorar este pensamento na mente de qualquer um: sabemos de quem assumiu a carne nosso Senhor Jesus Cristo: da Virgem Maria. De pequeno foi amamentado, alimentado, cresceu, chegou à idade juvenil, foi morto no madeiro, foi descido da cruz, foi sepultado, ressuscitou ao terceiro dia e, no dia que quis, subiu ao céu levando ali o seu próprio corpo; e dali há de vir para julgar os vivos e os mortos, estando sentado à direita do Pai. Como o pão pode ser seu Corpo? E o cálice, ou o que o cálice contém, como pode ser seu Sangue?

Estas coisas, irmãos, chamam-se sacramentos, porque uma coisa é o que se vê e outra o que se subentende. O que se vê tem um aspecto corporal, o que se subentende possui um fruto espiritual. Se queres compreender o Corpo de Cristo, escuta ao Apóstolo dirigindo-se aos fiéis: Vós sois o corpo de Cristo e seus membros.

Portanto, se vós sois o corpo de Cristo e seus membros, sobre a mesa do Senhor está colocado vosso mistério: recebeis vosso mistério. Ao que sois res-

pondeis Amém, e ao responder o firmais. Realmente, se te diz: O Corpo de Cristo, respondeis: Amém. Sê membro do Corpo de Cristo e teu Amém será verdadeiro.

E por que, pois, no pão? Para não desembarcar aqui nada de nossa colheita, escutemos ao mesmo Apóstolo, que falando deste sacramento afirma: O pão é um, e assim nós, embora sendo muitos, formamos um só corpo. Sabei que o pão não se faz de um só grão, mas de muitos. Sede o que vedes e recebereis o que sois. Isto é o que disse o Apóstolo falando do pão. O que é que temos que entender pelo cálice nos insinua claramente, ainda que sem dizê-lo. Assim como para obter a espécie visível do pão teve que fundir muitos grãos em uma só realidade, para que se verifique o que a Escritura santa disse dos fiéis: Todos pensavam e sentiam o mesmo, o mesmo aconteceu com o vinho. Recordai, irmãos, como se elabora o vinho. São muitos os grãos que compõem o cacho, mas o suco dos grãos se confunde em uma só realidade.

Assim também Cristo, o Senhor, nos selou, quis que lhe pertencêssemos, consagrou em sua mesa o mistério da paz e de nossa unidade. Aquele que recebe o mistério da unidade e não mantém o vínculo da paz não recebe o mistério em seu favor, mas como testemunho contra ele.

**Santo Agostinho**

*Sermão 272*

BONDAN. F.J. **Leccionário Patrístico Dominical.**

Petrópolis, RJ: Vozes, 2013.

p. 263-264.

**EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória**

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6288 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: [mitra.folhetocaminhada@aves.org.br](mailto:mitra.folhetocaminhada@aves.org.br) - [www.aves.org.br](http://www.aves.org.br) - whatsapp (27) 99727-2637

Projeto gráfico e editoração: Comunicação Impressa - Celular: (27) 98114-3941

Impressão: ABBA Gráfica e Editora - Tel.: (27) 3208-9201 / 99983-9128 - Vila Velha - ES