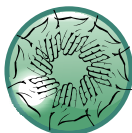




# caminhada 3

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais  
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 3080 – ANO A – BRANCA OU DOURADA  
SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS, SOLENIDADE – 12/06/2026



## DEUS NOS REÚNE

### 1. ACOLHIDA

**Anim.:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Apresentemos as intenções que trazemos em nossos corações... *(podem ser lidas ou ditas espontaneamente).*

### 2. INTRODUÇÃO

**Anim.:** Celebrar a Solenidade do Sagrado Coração de Jesus é celebrar o amor misericordioso e compassivo que Deus tem por nós. Deus é amor. Amor que é Palavra, que é pessoa, que é eternidade. Um Deus que ama incondicionalmente e nos acolhe em nossas fraquezas, cansaços e fadigas. O amor de Deus se revela no amor que temos pelos nossos semelhantes. Neste dia do Coração de Jesus, somos convidados a redescobrir este amor e a contemplarmos a sua gratuidade e eternidade. Cantemos!

### 3. CANTO DE ABERTURA: 198/199/1517

**ANTÍFONA DA ENTRADA:** Os desígnios do Coração do Senhor perduram de geração em geração, para da morte libertar as suas vidas e alimentá-los quando é tempo de penúria. (Cf. Sl 32,11.19)

### 4. SAUDAÇÃO INICIAL

**Dir.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco.

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!**

### 5. ATO PENITENCIAL: 246

**Dir.:** Reconheçamos que somos pecadores e necessitados da misericórdia do Pai. Principalmente pela falta de amor com nossos irmãos e irmãs. Peçamos perdão! *(Breve silêncio).* Cantemos!

*(Se rezado):*

**Dir.:** Senhor, que viestes salvar os corações arrependidos, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Cristo, que viestes chamar os pecadores, tende piedade de nós.

**Todos: Cristo, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Senhor, que intercedeis por nós junto do Pai, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**Dir.:** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**Todos: Amém!**

### 6. GLÓRIA: 279/857

**7. ORAÇÃO (pausa):** Ó Deus, no Coração do vosso Filho ferido por nossos pecados vos dignais em vossa misericórdia abrir-nos infinitos tesouros de amor. Concedei, nós vos pedimos, que, prestando-lhe nossa fervorosa homenagem de piedade, cumpramos também o dever de uma digna reparação. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**Todos: Amém!**



## DEUS NOS FALA

**8. PRIMEIRA LEITURA: Dt 7,6-11**

**9. SALMO RESPONSORIAL: SI 102(103),1-2.3-4.6-7.8.10 (R. 17)**

**R. O amor do Senhor Deus por quem o teme, é de sempre e perdura para sempre.**

<sup>1</sup>Bendize, ó minha alma, ao Senhor,\*  
e todo o meu ser, seu santo nome!

<sup>2</sup>Bendize, ó minha alma, ao Senhor,\*  
não te esqueças de nenhum de seus favores! **R.**

<sup>3</sup>Pois ele te perdoa toda culpa,\*  
e cura toda a tua enfermidade;

<sup>4</sup>da sepultura ele salva a tua vida\*  
e te cerca de carinho e compaixão. **R.**

<sup>6</sup>O Senhor realiza obras de justiça\*  
e garante o direito aos oprimidos;

<sup>7</sup>revelou os seus caminhos a Moisés,\*  
e aos filhos de Israel, seus grandes feitos. **R.**

<sup>8</sup>O Senhor é indulgente, é favorável,\*  
é paciente, é bondoso e compassivo.

<sup>10</sup>Não nos trata como exigem nossas faltas,\*  
nem nos pune em proporção às nossas culpas. **R.**

**10. SEGUNDA LEITURA: 1Jo 4,7-16**

**11. CANTO DE ACLAMAÇÃO**

**Aleluia, Aleluia, Aleluia!**

Tomai sobre vós o meu jugo e de mim aprendei  
que sou de manso e humilde coração.  
(Mt 11,29ab)

**12. EVANGELHO: Mt 11,25-30**

**13. PARTILHA DA PALAVRA**

**14. PROFISSÃO DE FÉ**

**15. PRECES DA COMUNIDADE**

**Dir.:** Confiantes no amor do Sagrado Coração de Jesus, apresentemos nossas preces a Deus, nosso Pai, rezando.

**R. Deus de amor, atendei-nos.**

– Coração de Jesus, conduzi vossa Igreja, nascida do Coração de Cristo, para que sempre anuncie seu amor misericordioso ao mundo, rezemos.

– Coração de Jesus, iluminai nossas comunidades cristãs, povo consagrado a Deus, para que saibam partilhar o amor e a ajuda mútua, rezemos.

– Coração de Jesus, olhai pelos pobres e oprimidos, para que encontrem consolo em Deus, proteção das autoridades e solidariedade na sociedade, rezemos.

– Coração de Jesus, fazei que tenhamos um coração semelhante ao Vosso, cheio de amor para nossos semelhantes, principalmente os oprimidos e aflitos, rezemos.  
(Outras intenções da comunidade)

**Dir.:** Obrigado, Pai, por nos ter dado vosso Filho Jesus Cristo. Ajudai-nos a reconhecer o vosso amor infinito para conosco e, concedei-nos vossa misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor.

**Todos: Amém!**



## DEUS FAZ COMUNHÃO

**16. PARTILHA DOS DONS: 1012/1013**

**Dir.:** Jesus fez de sua vida uma eterna doação para nossa salvação. Vamos também apresentar ao Senhor tudo que trouxemos para esta celebração como gratidão por seu grande amor por nós. Cantemos!

**RITO DA COMUNHÃO**

**17. PAI-NOSSO**

**Dir.:** Guiados pelo Espírito de Jesus e iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer: Pai nosso...

**18. SAUDAÇÃO DA PAZ: 1031/1040**

**Dir.:** A paz do Senhor esteja convosco.

**Todos: O amor de Cristo nos uniu!**

**Dir.:** Como filhos e filhas do Deus da paz, saudai-vos com um gesto de comunhão fraterna.

*(Após o abraço da paz, estando todos em silêncio orante, sem canto, o Ministro Extraordinário da Sagrada Comunhão busca a Reserva Eucarística que está no sacrário e traz até o altar sem nada dizer. A assembleia permanece de pé. Ao colocar a âmbula no altar, o ministro faz uma genuflexão, toma nas mãos a hóstia e, mostrando-a aos fiéis, diz: “Felizes os convidados para a ceia do Senhor. Eis o Cordeiro...”. Depois de distribuir a Comunhão aos fiéis, repõe a âmbula com a Reserva Eucarística no sacrário sem nada dizer.)*

**19. COMUNHÃO: 686/687/688/689/690**

**ANTÍFONA DA COMUNHÃO:** Assim diz o Senhor: Se alguém tem sede, venha a mim e beba. Aquele que crê em mim, rios de água viva jorrarão do seu interior. (Jo 7,37-38)

**20. RITO DE LOUVOR: 1057/1058**

*(O dirigente motiva a comunidade a expressar os seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou canto bíblico.)*

**21. ORAÇÃO (pausa):** Senhor, a comunhão, sacramento da caridade, nos inflama de santo amor; e assim, sempre atraídos ao vosso Filho, aprendamos a reconhecê-lo em nossos irmãos. Por Cristo, nosso Senhor.

**Todos: Amém!**



**DEUS NOS ENVIA**

**22. NOTÍCIAS E AVISOS**

**23. BÊNÇÃO E DESPEDIDA**

**Dir.:** O Senhor esteja convosco!

**Todos: Ele está no meio de nós!**

**Dir.:** O Deus de toda consolação disponha na sua paz os vossos dias e vos conceda os dons da sua bênção.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** Sempre vos liberte de toda aflição e confirme os vossos corações em seu amor.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** E assim, ricos em esperança, fé e caridade, possais viver praticando o bem e chegar felizes à vida eterna.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Dir.:** A alegria do Senhor seja a vossa força. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**Todos: Graças a Deus!**

**24. CANTO DE ENVIO: 1516/1517**

**25. LEITURAS DA SEMANA**

**Sábado:** *Imaculado Coração da Bem-aventurada Virgem Maria, Memória.* Is 61,9-11; 1Sm 2,1.4-5.6-7 8abcd (R. cf. 1a); Lc 2,41-51.

**ORIENTAÇÕES**

- ▶ Entre a proclamação das leituras pode observar-se, se oportuno, um breve espaço de silêncio para que todos meditem brevemente o que ouviram.
- ▶ As antífonas auxiliam na escolha dos cantos apropriados para a liturgia de determinado domingo, Festa ou Solenidade, por isso, a equipe de canto deve escolhê-los cuidadosamente e ensaiá-los com a assembleia, antes da celebração.
- ▶ É importante valorizar o momento do Rito de Louvor após a comunhão, é oracional e de ação de graças, por isso, convém cantar um salmo ou canto apropriado, conforme as indicações.

**PADRES ANIVERSARIANTES DA SEMANA**

- ▶ **12/06:** Aniversário Natalício do Pe. Carlos Antônio Conceição
- ▶ **12/06:** Aniversário de Ordenação do Pe. José Francisco Augusto, SVD
- ▶ **13/06:** Aniversário Natalício do Pe. Claudio Alves Moreira

# “Vinde e aprendei de mim”

Vês, amante de Cristo, quanta seja a misericórdia do Criador para conosco? Vês como nas mesmas ameaças brilha a benignidade? Vês como sua misericórdia se antecede à sua indignação? Vês como o castigo é superado pela bondade? Isto não é maravilhoso? Porque Ele mesmo é manso e benigno Senhor nosso, e solícito, como é de seu costume, de nossa salvação, que claramente nos fala no Evangelho, como a pouco nos fazia quando nos lia: *Vinde e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração!* Quanto se abaixa o Criador, e apesar disso a criatura não o reverencia!

*Vinde e aprendei de mim*, disse o Senhor quando veio aos seus servos para consolá-los em suas quedas. Assim Cristo se porta conosco, e assim nos demonstra a sua misericórdia. Quando convinha castigar os pecadores e acabar com sua espécie que o irritou, justamente então se dirige aos réus com palavras brandas e lhes diz: *Vinde e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração!* Deus se humilha e o homem se ensoberbece! Manso é o juiz e soberbo o réu! Humilde voz lança o artífice, e o barro fala como se fosse algum rei! *O, vinde e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração!*

Não vos curvaram os acontecimentos anteriores; não vos amansaram os que logo se seguiram; nem finalmente os que a pouco sobrevieram! Porém Ele, como então, também agora, uma vez que fez tremer as criaturas, logo as pacificou com a sua misericórdia. *Vinde, pois, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração!*

Ele não vem com chicote para açoitar, mas com nossa natureza para curar! Vinde e vede sua inefável bondade! Quem não ama ao amo que não açoita? Quem não se admira do juiz que suplica ao réu? Te enches completamente de admiração a humildade de suas palavras? Sou artífice e amo a minha obra! Eu sou obreiro e perdoou aquele que Eu mesmo inventei! Se Eu uso do supremo direito que me dá minha dignidade, não levantarei a humanidade caída; e como ela padece de uma enfermidade incurável, se não uso de remédios suaves, ela não poderá se curar! Se não trato a humanidade e a pessoa humana

com benignidade, perece! Se somente uso de ameaças, perde-se! Por isto, aplico, como a quem está caído, medicamentos de suavidade. Abaixo-me ao máximo na comisseração para levantá-la de sua queda!

Aquele que está em pé não consegue levantar ao caído se não abaixar sua mão. *Pois vinde e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração!* Não falo para ostentação: pelos fatos vos dei experiência. Que Eu seja manso e humilde de coração, podes deduzir do estado em que me vês e ao qual Eu vim. Analisa minha forma e qual seja minha dignidade: medita-o e adora-me! Por ti me humilhei! Pensa de que lugar descí e em que lugar falo contigo. Sendo o céu o meu trono, agora falo contigo na terra. Nas alturas sou glorificado, porém, como magnânimo, não me encolerizo, *porque sou manso e humilde de coração!*

Se Eu não fosse um manso filho do rei, não teria escolhido por mãe uma serva. Se Eu não fosse manso, o artífice das substâncias visíveis e invisíveis, não teria me desterrado aqui convosco. Se não fosse manso, não teria estado Eu, o Pai do século futuro, envolto em panos. Se não fosse manso não teria suportado a pobreza do presépio, Eu que possuo todas as riquezas de todas as criaturas. Se não fosse manso, não me teria encontrado entre animais, Eu a quem os querubins não ousam olhar. Se Eu não fosse manso, que com minha saliva dou vista aos cegos, jamais teria sido cuspido pela boca de homens maus. Se não fosse manso, nunca teria tolerado a bofetada de um servo, Eu que sou quem dá liberdade aos servos. Se não fosse manso, jamais teria apresentado minhas costas aos açoites em benefício dos escravos.

Mas por que não digo o que é ainda maior? Se Eu não fosse manso, nunca teria carregado a dívida de morte, Eu que nada devia, em lugar daqueles que deviam padecê-la.

**São João Crisóstomo**  
Sermão sobre São Bassos  
BONDAN. F.J. **Lecionário Patrístico Dominical.**  
Petrópolis, RJ: Vozes, 2013.  
p. 267-268.

**EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória**

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6288 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br – www.aves.org.br – whatsapp (27) 99727-2637

Projeto gráfico e editoração: Comunicação Impressa - Celular: (27) 98114-3941

Impressão: ABBA Gráfica e Editora - Tel.: (27) 3208-9201 / 99983-9128 - Vila Velha - ES