

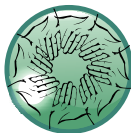


caminhada 1

Celebração da Palavra das Comunidades Eclesiais
de Base da Arquidiocese de Vitória - ES

Nº 3085 – ANO A – VERDE

14º DOMINGO DO TEMPO COMUM – 05/07/2026



DEUS NOS REÚNE

1. ACOLHIDA

Anim.: Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Apresentemos as intenções que trazemos em nossos corações, em especial por todos os dizimistas... *(podem ser lidas ou ditas espontaneamente).*

2. INTRODUÇÃO

Anim.: Nesta liturgia de acolhida, que renova o nosso coração, o nosso Pai Santo, por meio do Evangelho (Mt 11,25-30), nos convida ao descanso real e à paz profunda. Jesus é o nosso porto seguro, onde encontramos o devido reforço para a nossa caminhada, e nele todo o nosso cansaço é totalmente recuperado em novas forças. Confortados por sua graça divina, lembramos também com gratidão o Mês do Dízimo, expressão de nossa partilha, comunhão, compromisso e amor à comunidade. Unidos na mesma fé e missão, cuidamos uns dos outros. Felizes, louvemos! Cantemos!

3. CANTO DE ABERTURA: 127/150

ANTÍFONA DA ENTRADA: Recebemos, Senhor, vossa misericórdia no meio do vosso templo. Como vosso nome, ó Deus, assim vosso louvor ressoa até os confins da terra; vossa destra está cheia de justiça. (Cf. Sl 47,10-11)

4. SAUDAÇÃO INICIAL

Dir.: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Todos: Amém!

Dir.: A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!

5. ASPERSÃO COM ÁGUA BENTA: 265/269

(O Diácono ou dirigente exorta o povo à Oração, dizendo estas palavras ou outras semelhantes:)

Dir.: Invoquemos, irmãos e irmãs, a Deus nosso Pai, para que por meio desta água, renove em nós a fonte da graça e livre-nos de todo o mal da alma e do corpo, para estarmos na sua presença de coração puro e recebermos dignamente os frutos da redenção. *(Breve silêncio).* Cantemos!

(O Diácono e os ministros aspergem a assembleia com a água benta enquanto se canta um cântico ou antífona apropriada. Em seguida, retornando ao seu lugar, o Diácono ou dirigente diz:)

Dir.: Deus todo-poderoso nos purifique do pecado e, pela participação no Mistério Pascal, nos torne dignos de participar na mesa do seu Reino.

Todos: Amém!

(Seguem-se as invocações: 238/239):

Dir.: Senhor, tende piedade de nós.

Todos: Senhor, tende piedade de nós.

Dir.: Cristo, tende piedade de nós.

Todos: Cristo, tende piedade de nós.

Dir.: Senhor, tende piedade de nós.

Todos: Senhor, tende piedade de nós.

6. GLÓRIA: 856/290

7. ORAÇÃO (pausa): Ó Deus, pela humilhação do vosso Filho reerguestes o mundo decaído, dai-nos uma santa alegria, para que, livres da servidão do pecado, cheguemos à felicidade eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

Todos: Amém!



DEUS NOS FALA

8. PRIMEIRA LEITURA: Zc 9,9-10

9. SALMO RESPONSORIAL: SI 144(145),1-2.8-9.10-11.13cd-14 (R. 1b)

R. Bendirei, eternamente, vosso nome, ó Senhor!

Ou: Aleluia, Aleluia, Aleluia.

¹Ó meu Deus, quero exaltar-vos, ó meu Rei, * e bendizer o vosso nome pelos séculos.

²Todos os dias haverei de bendizer-vos, * hei de louvar o vosso nome para sempre. **R.**

⁸Misericórdia e piedade é o Senhor, * ele é amor, é paciência, é compaixão.

⁹O Senhor é muito bom para com todos, * sua ternura abraça toda criatura. **R.**

¹⁰Que vossas obras, ó Senhor, vos glorifiquem, * e os vossos santos com louvores vos bendigam!

¹¹Narrem a glória e o esplendor do vosso reino * e saibam proclamar vosso poder! **R.**

^{13cd}O Senhor é amor fiel em sua palavra, * é santidade em toda obra que ele faz. Ele sustenta todo aquele que vacila * e levanta todo aquele que tombou. **R.**

10. SEGUNDA LEITURA: Rm 8,9.11-13

11. CANTO DE ACLAMAÇÃO

R. Aleluia, Aleluia, Aleluia!

Eu te louvo, ó Pai Santo,
Deus do céu, Senhor da terra;
os mistérios do teu Reino
aos pequenos, Pai, revelas!
(Mt 11,25)

12. EVANGELHO: Mt 11,25-30

13. PARTILHA DA PALAVRA

14. PROFISSÃO DE FÉ

15. PRECES DA COMUNIDADE

Dir.: Irmãos e Irmãs, confiando no Deus que nos acolhe e nos renova, elevemos a Ele as nossas súplicas, rezando:

R. Nós vos louvamos, Senhor do Céu e da Terra.

– Senhor Deus, olhai com bondade para a vossa Santa Igreja; fortalecei o Papa, nossos bispos,

padres e diáconos, para que, configurados a Cristo Jesus, guiem o vosso povo com sabedoria, mansidão e amor de pastores. Confiantes, rezemos.

– Senhor Deus, abençoai a nossa comunidade aqui reunida; fazei que cada fiel leigo e leiga encontre em vós o seu porto seguro, renovando as forças no vosso abraço e testemunhando a alegria do Evangelho no dia a dia. Confiantes, rezemos.

– Senhor Deus, nós vos bendizemos por todos os dizimistas de nossa paróquia; multiplicai as graças na vida daqueles que, com generosidade e compromisso, sustentam a evangelização, a liturgia e a caridade neste mês dedicado à partilha. Confiantes, rezemos.

– Senhor Deus, sede o refúgio dos mais necessitados em nosso meio e em toda a sociedade; consolai os atribulados, saciai os famintos e despertai em nós a verdadeira solidariedade para aliviar o cansaço dos que sofrem. Confiantes, rezemos.

(Outras intenções da comunidade)

Dir.: Senhor, vós que sois manso e humilde de coração, tornai-nos mais solícitos ao vosso apelo e dai-nos a graça de conhecer a sua infinita bondade. Vós que viveis e reinais com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

Todos: Amém!



DEUS FAZ COMUNHÃO

16. PARTILHA DOS DONS: 1005/1006

Dir.: Vinde a mim. Vinde todos. O alívio nos é dado pelo coração de Jesus de forma gratuita. E, com gratidão, em Cristo recuperamos nossas forças. Partilhemos com generosidade! Cantemos!

RITO DA COMUNHÃO

17. PAI-NOSSO

Dir.: Obedientes à palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, ousamos dizer: Pai nosso...

18. SAUDAÇÃO DA PAZ: 1041/1042

Dir.: A paz do Senhor esteja convosco.

Todos: O amor de Cristo nos uniu!

Dir.: Como filhos e filhas do Deus da paz, saudai-vos com um gesto de comunhão fraterna.

(Após o abraço da paz, estando todos em silêncio orante, sem canto, o Ministro Extraordinário da Sagrada Comunhão busca a Reserva Eucarística que está no sacrário e traz até o altar sem nada dizer. A assembleia permanece de pé. Ao colocar a âmbula no altar, o ministro faz uma genuflexão, toma nas mãos a hóstia e, mostrando-a aos fiéis, diz: "Felizes os convidados para a ceia do Senhor. Eis o Cordeiro...". Depois de distribuir a Comunhão aos fiéis, repõe a âmbula com a Reserva Eucarística no sacrário sem nada dizer.)

19. COMUNHÃO: 549/550

ANTÍFONA DA COMUNHÃO: Provai e vede queão suave é o Senhor. Feliz o homem que tem nele o seu refúgio! (Cf. Sl 33,9)

20. RITO DE LOUVOR: 1065/1081

(O dirigente motiva a comunidade a expressar os seus louvores e, depois, canta-se um salmo ou canto bíblico.)

21. ORAÇÃO (pausa): Nós vos pedimos, Senhor, que, enriquecidos por essa tão grande dádiva, possamos colher os frutos da salvação sem jamais cessar vosso louvor. Por Cristo, nosso Senhor.

Todos: Amém!



DEUS NOS ENVIA

22. NOTÍCIAS E AVISOS

23. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

Dir.: O Senhor esteja convosco!

Todos: Ele está no meio de nós!

Dir.: Vosso povo, Senhor, receba a graça da vossa santa bênção, para ficar livre do que é nocivo e alcançar os bens que deseja. Por Cristo, nosso Senhor.

Todos: Amém!

Dir.: Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo.

Todos: Amém!

Dir.: Glorificai o Senhor com vossa vida. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

Todos: Graças a Deus!

24. CANTO DE ENVIO: 745/748

25. LEITURAS DA SEMANA

2.ª-feira: Os 2,16.17b-18.21-22; Sl 144(145),2-3.4-5.6-7.8-9 (R. 8a); Mt 9,18-26

3.ª-feira: Os 8,4-7.11-13; Sl 113B(115),3-4.5-6.7ab-8.9-10 (R. 9a); Mt 9,32-38.

4.ª-feira: Os 10,1-3.7-8.12; Sl 104(105),2-3.4-5.6-7 (R. 4b); Mt 10,1-7.

5.ª-feira: *Santa Paulina do Coração Agonizante de Jesus, virgem, Memória.* Os 11,1-4.8c-9; Sl 79(80),2ac e 3b.15-16 (R. 4b); Mt 10,7-15.

6.ª-feira: Os 14,2-10; Sl 50(51),3-4.8-9.12-13.14 e 17 (R. 17b); Mt 10,16-23.

Sábado: *São Bento, abade, Memória.* Is 6,1-8; Sl 92(93),1ab. 1c-2.5 (R. 1a); Mt 10,24-33.

ORIENTAÇÕES

- ▶ Este é o mês da Campanha do Dizimo, em toda a Arquidiocese de Vitória. Em comunhão com a Equipe do Dizimo, verificar os passos a serem dados, a cada fim de semana, sobre a importância do Dizimo na vida paroquial.
- ▶ Entre a proclamação das leituras pode observar-se, se oportuno, um breve espaço de silêncio para que todos meditem brevemente o que ouviram.
- ▶ As antífonas auxiliam na escolha dos cantos apropriados para a liturgia de determinado domingo, Festa ou Solenidade, por isso, a equipe de canto deve escolhê-los cuidadosamente e ensaiá-los com a assembleia, antes da celebração.
- ▶ É importante valorizar o momento do Rito de Louvor após a comunhão, é oracional e de ação de graças, por isso, convém cantar um salmo ou canto apropriado, conforme as indicações.

PADRES ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- ▶ **05/07:** Aniversário Natalício do Pe. Marcelo Margon
- ▶ **06/07:** Aniversário Natalício do Pe. Aderbal Teotônio de Paula
- ▶ **07/07:** Aniversário Natalício do Pe. Bruce Willis Moura de Oliveira
- ▶ **08/07:** Aniversário de Ordenação do Pe. Velerciano Emilio de Abreu
- ▶ **08/07:** Aniversário de Ordenação do Pe. Vincent Rutaremwa
- ▶ **10/07:** Aniversário Natalício do Pe. Edmilson Boechat de Castro

“Ame ao irmão e amaré o amor”

Nosso Senhor Jesus Cristo, ao realizar seus milagres, como querendo dar uma lição mais sublime aos que dele se admiravam e conduzir para as secretas e eternas realidades a estes espíritos atentos e como que suspenso no fascínio de seus prodígios, lhes diz: *Vinde a mim todos vós que estais cansados e fatigados sob o peso de vossos fardos e Eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo.* Ele não disse: “Aprendeí de mim a ressuscitar mortos de quatro dias”, *mas aprendei de mim que sou manso e humilde de coração.*

A solidíssima humildade é mais poderosa e mais segura que os cumes soprados pelos ventos. Por isso segue e diz: *E encontrareis descanso para as vossas almas. A caridade não se ensoberbece, e Deus é caridade; e os fiéis no amor descansarão nele,* chamados do estrondoso exterior aos deleites interiores. Se Deus é caridade, para que andar correndo desatinados pelos cumes dos céus e das profundezas da terra em busca daquele que mora em nós, se nós queremos estar junto dele?

Ninguém diga: “Não sei o que amar”. Ame ao irmão e amaré ao amor. Conhece melhor a dileção que lhe impul-

siona ao amor que ao irmão a quem ama. Eis aqui como podes conhecer melhor a Deus que ao irmão; mais conhecido porque está mais presente; mais conhecido porque é algo mais íntimo; mais conhecido porque é algo mais correto.

Abraça ao Deus amor e abraça a Deus por amor. É o amor que nos une com vínculo de santidade a todos os anjos bons e a todos os servos de Deus; consolida-nos a eles e nos submete a Ele. Quanto mais imunizados estejamos contra o inchaço do orgulho, mais plenos estaremos de amor. E aquele que está cheio de amor, do que está preenchido a não ser de Deus? Porém tu dirás: “Vejo a caridade e a contemplo, enquanto posso, com os olhos de minha inteligência, e depósito fé à Escritura, que diz: *Deus é amor, e quem permanece no amor permanece em Deus;* mas quando medito no amor, não descobri a Trindade”. Vês a Trindade se vês o amor.

Santo Agostinho

Tratado sobre a Santíssima Trindade
BONDAN. F.J. **Leccionário Patrístico Dominical.**
Petrópolis, RJ: Vozes, 2013.
p. 169-170.

Oração do Dizimista

Pai santo, contemplando Jesus Cristo, vosso Filho bem-amado que se entregou por nós na cruz, e tocado pelo amor que o Espírito Santo derrama em nós, manifesto, com esta contribuição, minha pertença à Igreja, solidário com sua missão e com os mais necessitados. De todo o coração, ó Pai, contribuo com o que posso: recebei, ó Senhor. Amém.

EDITORA: Departamento Pastoral da Arquidiocese de Vitória

Rua Abílio dos Santos, 47 - Cx. Postal 107 - Tel.: (27) 3223-6711 / 3025-6288 - Cep. 29015-620 - Vitória - ES

E-mail: mitra.folhetocaminhada@aves.org.br – www.aves.org.br – whatsapp (27) 99727-2637

Projeto gráfico e editoração: Comunicação Impressa - Celular: (27) 98114-3941

Impressão: ABBA Gráfica e Editora - Tel.: (27) 3208-9201 / 99983-9128 - Vila Velha - ES